

Yogalehrer/in Yogatherapeut/in

BEAUTY UND WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, deren gesundheitsfördernde und heilende Effekte längst auch bei uns Einzug gehalten haben.

Als Yogalehrer/-therapeut vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Seminarinhalte:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Diese Ausbildung kann auf 500 Unterrichtsstunden erweitert werden. Sie entspricht dann den Standards der anerkannten Fachgesellschaften. Damit ist die Möglichkeit der Erstattungsfähigkeit der gesetzlichen Krankenkassen gegeben. Nähere Infos erhalten Sie von Ihrer Studienleitung.

Dozent/in Constanze Riechert-Kurtze: Jg. 1972, ist Yogalehrerin (Intensiv Yoga A-Lizenz, BYV), Yoga Siromani (Indien), Meditationskursleiterin, Hormonyoga-Lehrerin und Lehrerin für Pre- & Postnatalyoga. Sie absolvierte Weiterbildungen in verschiedenen Yoga-Traditionen. Darüber hinaus ist sie tätig in Thai-Yoga-Massage, Klangmassage/Klangtherapie (Planetenklingschalen) und als Lehrerin für Fitness, Gesundheit und Sportreha, Wellness- und Ernährung, als Pilates-Trainerin, im Qigong und in der Atemarbeit. Seit 2000 ist sie selbständig mit eigenen Kursen, Personaltraining, Seminaren und Workshops und seit Oktober 2012 mit eigener Yogaschule & Pension auf der Insel Usedom.

Termine:

Fr. 15.09.2017

16:00-21:00 Uhr

Sa. 16.09.2017

09:00-18:00 Uhr

So. 17.09.2017

09:00-17:00 Uhr

Fr. 13.10.2017

16:00-21:00 Uhr

Sa. 14.10.2017

09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2900,- Euro *

Seminarort:

**Paracelsus Schule
Rosa-Luxemburg-Str. 14
18055 Rostock
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:
SSH02150917

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de

