

# Yogalehrer/in, -therapeut/in

kostenfreier Infoabend

## BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die Jahrtausende alte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, Stärkung und Kräftigung des Körpers und gesundheitsfördernde und heilende Effekte, die längst auch bei uns Einzug gehalten haben. Als Yogalehrer, -therapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen

und Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung, die wir Ihnen heute vorstellen wollen, lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga ist zudem auch ein Weg, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln und zu sich selbst zu finden.

An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, sich ausführlich über die Inhalte unserer Yogalehrerausbildung zu informieren.

- Was ist Yoga?
- Was kann Yoga?
- Therapeutischer Nutzen der Yoga-Techniken
- Wie läuft die Ausbildung im Detail ab?
- und vieles mehr...

Die Dozentin, Frau Britta Fuchs, beantwortet gerne Ihre Fragen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Dozent/in Britta Fuchs:** Geb. 1964, gelernte Tischlerin und Studium mit Abschluss Ing. für Holztechnik. Nach 28 Jahren Arbeit im Beruf und im Handel folgte 2014 die Ausbildung zur Yogalehrerin an der Paracelsus-Schule - der Grundstein für ihre Yogalehrertätigkeit. Anschließend folgten in Hormon- und Faszien-Yoga, Atemkursleiterin, Yoga des Herzens, Svastha-Yoga, Yoga für Senioren und Fußreflexzonen-therapie. Seit 2016 eigene Praxistätigkeit mit Kassenzulassung und selbstständige Yogalehrerin in einer Klinik (Allgemein- und Suchttherapie, Gerontopsychiatrie, Schmerzpatienten). Jetzt gibt sie ihr Wissen als Dozentin bei der DPS weiter.

Termine:

**Sa. 15.01.2022**  
17:00-18:30 Uhr

Preis:

**Kostenfrei! \***

**Paracelsus Schule**  
**Doberaner Str. 114**  
**18057 Rostock**  
Tel. 0381 - 490 91 86

Seminarnummer:  
**INF02100122**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

