

Yogalehrer/in, -therapeut/in

kostenfreie Online Infozeit

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die Jahrtausende alte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, Stärkung und Kräftigung des Körpers und gesundheitsfördernde und heilende Effekte, die längst auch bei uns Einzug gehalten haben. Als Yogalehrer/-therapeut vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen

auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen.

Yoga ist zudem auch ein Weg, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln; zum Selbst zu kommen.

An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, sich ausführlich über die Inhalte unserer Yoga-Fachausbildung zu informieren.

- Was ist Yoga?
 - Was kann Yoga?
 - Therapeutischer Nutzen der Yoga-Techniken
 - Wie läuft die Ausbildung im Detail ab?
- etc.

Die Dozentin, Frau Melanie Müller, beantwortet gerne Ihre Fragen.

Dozent/in Melanie Müller: Geb. 1984, Erzieherin, Psychologische Beraterin (VFP), Yoga-Lehrerein (BYV). Nach der Ausbildung und mehr als 14 Jahren im Beruf (Kindertagesstätten, OGS, Jugendhilfe und in Familien) hat sie sich dazu entschlossen freiberuflich zu arbeiten. Die Ausbildung zur Psychologischen Beraterin bei Paracelsus war der Grundstein. Weitere Ausbildungen in den Bereichen Entspannung, Stressmanagement und Yoga folgten. Heute arbeitet sie freiberuflich als Dozentin und Kursleitung. Ihre Tätigkeitsfelder reichen von Entspannungskursen über Yoga, bis hin zur Familienbildung.

Termine:

Di. 01.02.2022

18:00-19:00 Uhr

Preis:

Kostenfrei! *

**Paracelsus Schule
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

INF111010222

