

Ausbildung z. ganzheitlichen Ernährungsberater/in

kostenfreie Online Infoveranstaltung

NATURHEILKUNDE



Ernährungsberater haben Zukunft. Jeder dritte Erwachsene, jedes vierte Kind hat medizinisch bedenkliches Übergewicht, mit steigender Tendenz. Da helfen Trend-Diäten und kalorienarme Lebensmittel nicht weiter.

Hier muss klientenorientiert und ganzheitlich beraten, gecoacht und therapiert werden. Die gesundheitliche Disposition, Energiebilanz, Nährstoffverarbeitung, Lebenseinstellung des/r einzelnen Klienten/in sind ebenso wichtig wie seine/ihre Bewegungs-, seine Essgewohnheiten oder sein/ihr psycho- soziales Umfeld.

Die Paracelsus-Ausbildung zum/r ganzheitlichen Ernährungsberater/in unterscheidet sich deutlich von anderen Ausbildungsangeboten: Die Teilnehmer/innen des Lehrgangs begreifen die komplexen ganzheitlichen Zusammenhänge, studieren die ernährungsphysiologischen und psychologischen Grundlagen aus naturheilkundlicher Sicht und entwickeln die Fähigkeit, die Situation des/r Klienten/in systematisch zu analysieren und einen passenden Aktions- und Ernährungsplan für ihre Klienten/innen aus ganzheitlicher Sicht zu entwerfen.

Sie setzen bei Bedarf alternative Kostformen ein und coachen den/die Klienten/in in Einzel- oder Gruppenaktionen zur Verbesserung seiner/ihrer Verhaltens- und Ernährungsweisen. So erreichen Sie eine kontrollierte nachhaltige und gesunde Gewichtsreduktion und führen Ihre Klienten/innen in einen glücklicheren und erfolgreicherem Lebensabschnitt.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis können zudem die Kursinhalte zur gezielten Ernährungstherapie in ihrer Praxis zum Einsatz bringen. Die Ausbildung können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Wellness-Instituten, Bildungsstätten und/oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

An diesem Abend möchten wir Sie umfassend über die Ausbildungsinhalte informieren und werden im Anschluss für Ihre Fragen zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in Psy. Beraterin Petra Schmiedel: Jg.1963, verheiratet, zwei Kinder. Sie ist Dipl.-Ing. oec. (Diplom-Ingenieur-Ökonomin), Psychologische Beraterin, Gesundheitsberaterin sowie ganzheitliche Ernährungsberaterin. Sie absolvierte erfolgreich die Weiterbildungen als Burnout-Beraterin, Seminarleiterin für Autogenes Training und als Fachübungsleiterin im Behinderten- und Rehabilitationssport. Es folgten Aus- und Weiterbildungen in der Kinesiologie (speziell Educational Kinesiologie), in angewandter Lernbiologie und im Wellnessbereich. Frau Schmiedel hat jahrelang erfolgreich in der Wirtschaft und im Handel gearbeitet und ist jetzt Inhaberin eines Studios für Beratung, Coaching und Wellnessmassagen.

Termine:
Fr. 16.12.2022
19:00-19:45 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *



Paracelsus Schule
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
INF111161222

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

