

# Qigong Lehrer/in

## Online Infoabend

### BEAUTY / WELLNESS



In diesem Online-Info-Abend wird Ihnen die Präsenz Qigong Ausbildung in Hamburg vorgestellt.

Qigong gehört zu den ältesten Heilweisen der Menschheit und kann auch für Ungeübte jeden Alters im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeübt werden. Ziel ist es, nicht über seine Grenzen hinaus die eigne Energie zu verlieren, sondern bewusst aufzubauen und zu stärken.

Termine:

**Do. 20.01.2022**

**Do. 20.01.2022**

jew. 18:30-19:30 Uhr

Preis:

**Kostenfrei! \***

**Paracelsus Schule**

**Barmbeker Str. 8**

**22303 Hamburg**

Tel. 040 - 691 11 91

Der Ursprung des Qigong liegt in der Traditionelle Chinesische Medizin (TCM).

Spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen lassen bei dieser ganzheitlichen anerkannten Heilmethode die eigene Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne, so dass Körper und Geist eine Einheit bilden.

Qigong wird als ganzheitliche Heilmethode inzwischen mit großen Erfolgen ergänzend zur klassischen Schulmedizin in vielen Kliniken und Reha-Einrichtungen präventiv und therapeutisch eingesetzt.

Sie haben Gelegenheit, mit den geprüften Qigong-Lehrerinnen ausgiebig zu sprechen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Seminarnummer:

**INF11200122**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Maria Heither:** Jg. 1960; Ausbildung: Staatlich anerkannte Erzieherin für schwer erziehbare Kinder, Pädagogin. Schwerpunkt: musikalische Früherziehung, Tanz und Gestaltung. Suchtberaterin, langjährige Berufserfahrung in der Suchtberatungsstelle. Therapeutische Schwerpunkte der Arbeit: Essstörungen (Bulimie, Anorexie), Tablettenabhängigkeit und Alkoholsucht, Ausbildung zum Stressmanager. Multimedia-Redakteurin (Hörfunk, Print, TV, Videotext, Web, etc...), Moderatorin. Med. QiGong-Therapeutin seit 2005, Ausbildung bei Master Luke Chan in China, Kassenzulassung gemäß Sozialgesetzbuch, Autorin für med. QiGong-Kinder-Hörbücher und Healing-QiGong.

**Dozent/in Grit Hummelsheim:** Jg. 1975, verheiratet, zwei Kinder. Nach einer kaufmännischen Ausbildung und Weiterbildung zu Personalfachkauffrau arbeitete Frau Hummelsheim viele Jahre in diesem Bereich. Seit 2001 bildet sie an verschiedenen Fernschulen Studenten im Bereich Personalwesen aus. Ergänzend absolvierte sie die Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin und darauf aufbauend u.a. systemisch-soziologische Kinesiologie, Kinergetics/R.E.S.E.T. und psychologische Kinesiologie. Seit Oktober 2014 arbeitet sie als selbstständige Kinesiologin. Darüber hinaus schloss sie die zweijährige Ausbildung zur Qigong-Lehrerin an der Paracelsus-Schule Hamburg erfolgreich ab und unterstützt seit 2021 die Ausbildung der zukünftigen Qigonglehrer/innen in Hamburg.



\* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 29.11.2021