Meditation
eine uralte Wissenschaft

Kostenloser Vortrag

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Termine:
Mo. 28.09.2020
19:00-21:00 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

Seminarort:
Paracelsus Schule
Kaiserstraße 14
26122 Oldenburg
Tel. 0441 - 925 02 60

Faszinierend und suspekt! Seit tausenden von Jahren praktizieren die Menschen die verschiedensten Formen von Meditation. Was treibt sie dazu an, was können die verschiedenen Meditationsformen bewirken, welche Botschaften wollten uns die meditierenden großen Meis- ter, Heiligen und Propheten aller Religionen und aller Zeitalter mitteilen?

Inzwischen sind gesundheitliche Wirkungen von Meditationstechniken wissenschaftlich belegt. Doch warum sind viele Menschen immer noch so misstrauisch im Umgang damit?

Yogi Vidyananda (Rainer Kersten) meditiert seit 1994 mehrere Stun- den täglich und hat sich 2017 aus dem weltlichen Trubel zurückge- zogen, um die tiefen Wahrheiten unseres Lebens zu entschlüsseln.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Seminarnummer:
INF26280920

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Rainer Kersten: Yogi Vidyananda (Rainer Kersten) lebte 15 Jahre im Ashram (geistiges Schulungszentrum) seines Lehrers und meditiert seit 1994 täglich. Nach langjährigen Tätigkeiten als Polizeibeamter, Personenschützer, Physiotherapeut und Dozent für verschiedenste Institutionen, zog er sich Anfang 2017 weitgehend aus dem weltlichen Trubel zurück, um nun das Leben eines Yogis zu führen und sich tief dem Thema Meditation zu widmen.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 04.06.2020