Qigong

Kostenlose Schnupperstunde

BEAUTY / WELLNESS

Termine:
Mi. 13.01.2021
16:00-17:30 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

Seminarort:
Paracelsus Schule
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51

Qigong ist ein umfassendes, selbstregulierendes Gesunderhaltungs- und Lebenspflegesystem, welches auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basiert. Diese primär als Selbstübeverfahren zu bezeichnende Methode vereint dabei moderne, medizinische Erkenntnisse gleichermaßen mit den, auf mehr als dreitausend Jahre alten chinesischen Traditionen basierenden, Erfahrungen und Prinzipien.

Wir laden Sie recht herzlich zu einer Schnupperstunde ein. Spüren Sie selbst, was es heißt `Im Flow` zu sein und lernen Sie Qigong kennen. Profitieren Sie von den zahlreichen positiven Auswirkungen.

Dieses ganzheitliche System kann als Entspannungsverfahren betrachtet werden, welches Stresssymptomen auf unterschiedlichen Ebenen entgegenwirkt. Gleichzeitig stärkt es aber auch das Immunsystem, verbessert die Körperhaltung, Koordination sowie das Gleichgewicht und hält den ganzen Körper beweglich.

Seminarnummer:
INF28201220

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in HP Sandra Keim: Heilpraktikerin. Dozentin. Akupunktur-Therapeutin. Medizinische Qigong-Lehrerin. Diätköchin (IHK). Ausbildung in chinesischer Kräuterheilkunde mit westlichen Kräutern. Tuina-Massage-Praktikerin. Aus- und Weiterbildung in Schröpftherapie, Moxibustion und Gua Sha. Entwicklung des bewährten SanKai-Konzepts der Chinesischen Medizin. Körper-, Geist- und Seele-Therapeutin. Frau Keim ist als Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig und wendet das SanKai-Konzept der Chinesischen Medizin erfolgreich im Rahmen ihrer Praxistätigkeit an. Das SanKai-Konzept der Chinesischen Medizin steht für schnelles Erlernen und direkten Erfolg - kaum ein anderes Konzept wendet das therapeutische Wissen der Chinesischen Medizin in so konzentrierter Form an.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 29.07.2020