

Resilienztraining als wesentliche Veränderungskompetenz der Zukunft

Resilienz erlernen, reflektieren und vermitteln - kostenloser Infoabend

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Di. 13.12.2022
18:00-19:30 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

Paracelsus Schule
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231 - 914 31 21

– Wie entwickle ich meine persönliche Widerstandskraft in Krisen und schwierigen Zeiten?

Nie war es wichtiger für uns Menschen, sich auf die eigene Widerstandskraft, Gesundheit und mentale Stärke zu besinnen, als in den aktuellen Zeiten von Pandemie und Disruption.

Stärken Sie Ihre Widerstandskraft und entwickeln Sie Ihre innere Stärke und Belastbarkeit! Machen Sie sie zu IHRER Kernkompetenz und zur Kernkompetenz IHRER KLIENTEN.

In dieser Seminar-Reihe lernen Sie, Ihre gesundheitlichen Risiken und/oder die Ihrer Klienten zu identifizieren und so die Förderung der individuellen Resilienz durch Methoden und ein positives Mindset zu entwickeln.

Wir laden Sie ein, mehr über die Fortbildungsinhalte zu erfahren und die Dozentin persönlich kennenzulernen.

Um Anmeldung wird gebeten.

Dozent/in Psych. Beraterin Marie-Luise Richter: Jg. 1955. Sie ist Psychologische Beraterin VFP, Zertifizierte Resilienz- und Mentaltrainerin sowie Dipl. Systemischer Business Master Coach. Nach langjähriger Tätigkeit in der freien Wirtschaft, u. a. als Beraterin für Top Manager, begleitet sie seit 2014 als selbständiger systemisch ausgebildeter Business Coach/Trainerin Fach- und Führungskräfte, Unternehmer sowie Individualkunden im Rahmen ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu den Themen Motivation/Führung/Leadership/ Kommunikation und Veränderung und absolvierte zahlreiche zertifizierte Coach- und Trainerausbildungen. Als Psychologische Beraterin liegt ihr Augenmerk insbesondere auf gesundheitspsychologischen Themen. Ihre zukünftigen Themenschwerpunkte als Dozentin umfassen insbesondere Resilienz-, Motivations- und Kommunikationstrainings sowie Beratungspsychologie.



Seminarnummer:
INF46131222

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

