

"Berater/in für betriebliche Gesundheitsförderung"

Kostenfreier Impulsvortrag - online

NATURHEILKUNDE



Gesundheit und Wohlbefinden ergeben sich aus einem Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Allerdings wird unser Alltag häufig durch Stress, Hektik, Termin- und Zeitdruck bestimmt. Dieser berufliche sowie private Stress kann das körperliche und seelische Gleichgewicht

empfindlich stören, gesundheitliche Probleme können die Folge sein bis hin zu einem körperlichen und/oder psychischen Zusammenbruch.

Dies verdeutlicht, dass Gesundheits- & Präventionsmaßnahmen noch nie so gefragt waren wie heute. Demnach sind Stress-, Burnout-Prävention sowie die Vorbeugung körperlicher sowie psychischer Erkrankungen Themen, die zunehmend an Bedeutung gewinnen, im Unternehmenskontext als auch in Beratungs- und Therapiepraxen. Fachberater/innen für betriebliche Gesundheitsförderung unterstützen Klienten, Unternehmen, Institutionen sowie Organisationen mit Beratung, Vorträgen, Workshops und Kursangeboten rund um das Thema Gesundheit und Prävention.

Was erwartet Sie:

- Kurzvortrag zur Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Vorstellung der Ausbildungsinhalte
- Vorstellung möglicher Arbeitsbereiche
- Offene Fragerunde zur Fachfortbildung sowie zum Thema betriebliche Gesundheitsförderung allgemein

Die Fortbildung eignet sich für alle, die ihr Wissen zum hoch aktuellen Thema Gesundheit und Prävention erweitern und/oder sich in Unternehmen den Bereich der „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ erschließen möchten.

Wir freuen uns, Sie persönlich kennenlernen zu können.

Dozent/in Sina von Bergen: Jg. 1989, Psychologische Beraterin (VFP), arbeitet als Coach/Trainerin in eigener Praxis, Studium der Internationalen Betriebs- & Außenwirtschaft (TSP: Personal- & Organisationsmanagement) sowie aktuell Studium der Wirtschaftspsychologie. Sie absolvierte die Fachausbildungen z. Ernährungsberaterin, Burnout Beraterin, Kommunikationstrainerin, in Klientenzentrierter Gesprächsführung, Gewaltfreier Kommunikation, sokratischer Gesprächsführung, Lösungsorientierter Kurzzeitberatung sowie kognitiver Verhaltenstherapie. Zudem ist sie Fachberaterin für Hochsensibilität, Seminarleiterin für Achtsamkeitstraining, Autogenes Training sowie Progressive Muskelrelaxation. Die Weiterbildungen in Meditation, Phantasiereise, Chakra-Arbeit, Genusstraining sowie Qigong mit Atemtechnik runden ihr Profil ab.

Termine:

Do. 04.03.2021

17:30-18:15 Uhr

Preis:

Kostenfrei! *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Kaiserring 2-6

68161 Mannheim

Tel. 0621 - 418 32 32

Seminarnummer:

INF68040321WEB

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

