

# Kinesiologie

## Touch for Health und Brain Gym®

### Kostenfreier Infoabend und Miniworkshop

## SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Die Kinesiologie ist eine höchst wirksame Methode in der Heilpraxis, Psychotherapie und Beratung. Die Basis der Kinesiologie bildet das Touch for Health, eine effiziente Methode, die Ende der 60er Jahre von dem Chiropraktiker Dr. John F. Thie aus der Applied Kinesiology entwickelt worden ist, um Menschen eine Methode zur Gesundheitsvorsorge und Selbsthilfe an die Hand zu geben. Es vermittelt

sowohl Therapeuten/innen (Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen Psychotherapie) als auch Interessenten/innen ohne Vorkenntnisse das Basiswissen der Kinesiologie. Viele später entwickelte Methoden haben ihren Ursprung im Touch for Health. Es ist das weltweit am meisten verbreitete System der Kinesiologie. Dr. John F. Thie übertrug 1990 die Touch for Health Inhalte an das International Kinesiology College (IKC).

42 Muskeltests, das Grundwissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (5 Elemente, Meridian-Rad, Yin-Yang, Akupressurpunkte), effiziente Techniken zum Schmerzabbau über Reaktive Muskeln, Schmerzklopfen, Stressreduktion, das Lösen von Traumata und vieles mehr werden in der Ausbildung gelehrt.

Brain Gym® gehört in den Bereich der Pädagogischen Kinesiologie und wurde von Dr. Paul Dennison entwickelt. Brain Gym® ist eine effiziente und zugleich einfache Methode zur Aktivierung des Lernpotenzials. Es gibt keine Lernunfähigkeit, nur Lernblockaden. Lernen ist ein natürlicher Prozess.

Mit Hilfe von einfachen Bewegungs- und Integrationsübungen werden Stress abgebaut und Ressourcen optimiert. Das Motto lautet: „Bewegung ist das Tor zum Lernen.“

Im Vortrag werden die Methoden Touch for Health und Brain Gym® und die Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Auch lernen Sie Übungen für mehr emotionale und mentale Klarheit und für eine bessere Gehirnintegration kennen. Sie haben die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren, Praxistipps zu bekommen und mit der Dozentin ins Gespräch zu kommen.

Um Anmeldung wird gebeten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Dozent/in HP/HP Psy Silvana Schmitt:** Silvana Schmitt ist als Heilpraktikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis tätig. Sie arbeitet mit der Medizinisch-Therapeutischen und Psycho-Therapeutischen Kinesiologie. Ein besonderer Praxisschwerpunkt ist die von ihr entwickelte integrative Therapieform der Holistischen Psycho-Kinesiologie, welche die Psycho-Kinesiologie mit Tiefenpsychologie, Psychodynamik, Schematherapie, Körperpsychotherapie, Gehirnintegration und Psychosomatik lösungsorientiert vernetzt. An den Deutschen Paracelsus Schulen arbeitet sie als Dozentin für Kinesiologie und bietet die Ausbildungen in Touch for Health und Brain Gym® an.

Termine:  
**Fr. 22.10.2021**  
19:00-20:00 Uhr

Preis:  
**Kostenfrei! \***

Seminarort:  
**Paracelsus Schule**  
**Calwer Str. 28**  
**70173 Stuttgart**  
Tel. 0711 - 615 91 91

Seminarnummer:  
**INF70221021**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

