

Der etwas andere Paracelsus- Frauenabend: Der Schönheitsschlaf der Göttinnen

Kostenloser neuer Online-Abend

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



YOGA NIDRA führt Sie in eine 30minütige, geführte Reise zu sich selbst. Über Ihren Atem nehmen Sie intensiv Kontakt zu sich und Ihrem Körper auf. YOGA NIDRA ist eine Komposition aus erlesenen Blüten der Meditationstechniken, die Sie im „Schlaf“ erlernen.

Termine:
Mi. 23.06.2021
19:00-21:00 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

Paracelsus Schule
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11

YOGA NIDRA beruhigt Ihren Geist, hellt Ihre Gefühle auf und bringt Klarheit in Ihr Leben. Ihr Atem führt Sie über Ihren physischen Körper zu Ihrem mentalen und emotionalen Körper und Sie kommen über Ihr Herz zu der kreativen Quelle Ihres Seins. Sie erfahren dadurch tiefe Stille, tiefe Ruhe und Ihre Unendlichkeit.

Es werden negativer Stress, negative Emotionen und Gedanken beseitigt. Sie räumen die Hindernisse, die Ihnen die klare Sicht auf die Wirklichkeit Ihres Seins versperren, aus dem Weg. So erfahren Sie die heilsame Auswirkung von YOGA NIDRA, gewinnen wieder Lebensfreude, erfrischen Atem, Geist und Körper und wirken somit dem Alterungsprozess entgegen.

YOGA NIDRA, der Jungbrunnen für Frauen, die auf natürliche Weise von innen heraus strahlen wollen.

Dieser Abend ist kostenfrei!

Um Anmeldung wird gebeten!

Seminarnummer:
INF84230621

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Susanne Müller-Dressel: Jg. 1963, verheiratet, eine Tochter, 1986-1993 Ausbildung in Shotokan Karate (1. Dan), 2000 abgeschlossene Ausbildung zum Reiki-Meister/Lehrer nach dem Usui System. Neben ihrem Interesse an Karate, Qigong und energetischen Systemen übte sie schon immer Yoga aus und schloss 1998 eine Übungsleiterausbildung am Mahindra-Institut in Birstein ab. Seit diesem Zeitpunkt unterrichtete sie im eigenen Studio, in Fitnessstudios, bei Physiotherapeuten und an der VHS. 2008 Zertifizierte Yogalehrerin, an der Europäische Akademie für Ayurveda, 2015 Shukshma Marma bei Dr. Ernst Schrott, 2015 zertifizierter Yoga- Gesundheitscoach (IHK-Hanau), 2016 Yoga-Ayurveda- Therapie an der Europäischen Akademie für Ayurveda.