

# Yogalehrer/in, -therapeut/in

## Kostenfreie Infozeit

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**So. 17.11.2024**  
16:15-17:45 Uhr

Preis:  
**Kostenfrei! \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Berliner Platz 11**  
**97080 Würzburg**  
Tel. 0931 - 57 33 22

Als Yogalehrer/in, Yogatherapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen und Inhalte unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und Bewusstseinslage des heutigen, westlichen Menschen auf hohem Niveau.

Die Ausbildung befähigt Sie, sich und andere Menschen achtsam und authentisch auf dem Yogaweg zu begleiten und die Yogalehre kompetent zu vermitteln. Sie erlernen alle relevanten yogischen Techniken und erarbeiten sich ein umfangreiches Wissen, das Sie befähigt, klassisches Hatha-Yoga (Achtgliedriger Yogapfad nach Patanjali) für Anfänger und Mittelstufe zu unterrichten.

An diesem kostenfreien Infotag lernen Sie die Dozentin Annette Madré kennen, die Ihnen gerne alle Ihre Fragen rund um die Ausbildung beantwortet. Zudem wird schon ein kleiner Praxisteil zum Reinschnuppern angeboten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in Annette Madré:** Jg. 1967. Sie war in verschiedenen Werbeagenturen als Graphikerin tätig. Seit 2003 praktizierte sie zunächst Kundalini Yoga und startete ihre Yoga-Ausbildung 2015, die sie mit einer Zertifizierung durch die Yoga Alliance (AYA) abschloss. 2017 folgte die Ausbildung mit Krankenkassenzulassung. Eine Vertiefung im Bereich Best Ager, in Mental Yin Yoga und Meridianlehre, Yoga Therapie und Anatomie, Pranayama und Faszien sowie regelmäßige Weiterbildungen u.a. in Kerala (Indien) und in Atem Pranayama und Psyche schlossen sich an. Seit 2012 unterrichtet sie hauptberuflich Yoga und Gesundheitskurse und ist nun schon seit fast zehn Jahren an den Paracelsus Schulen tätig.

Seminarnummer:  
**INF87171124**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

