

# Ayurvedatherapeut/in, -berater/in

## Online Seminar & Präsenzblock - kostenfreier Online Infoabend

### BEAUTY / WELLNESS



Ayurveda ist eine im tiefsten Sinne ganzheitliche Gesundheitsphilosophie, die Körper, Seele und Geist beachtet. Ayurveda - die indische Lehre vom langen Leben - umfasst ein weites Feld an Behandlungs-, Präventions- und Heilmethoden. Sie hat das Ziel, den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen.

Termine:  
**Mo. 24.10.2022**  
19:00-20:00 Uhr

Preis:  
**Kostenfrei! \***

**Paracelsus Schule**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Aus dem Inhalt:

- Ayurvedische Gesundheitsphilosophie
- Ayurvedische Pathologie
- Ayurvedische Behandlungsformen
- Ernährungslehre (u.a. Lehre der Mahabhutas, der 6 Rasas, die 3 Konstitutionstypen Vata, Pitta, Kapha, das Konzept Ojas, die 3 Gunas, die 7 Dhatus, Agni, Ama, die Shrotas; Panchakarma; Anamnese und Ernährungsberatung; praktische Zubereitung ayurvedischer Gerichte)

Der Online Lehrgang mit Präsenzblock in der Schule Siegen vermittelt und eröffnet Ihnen neue, innere Welten zur authentischen und erfolgreichen Beratungsarbeit.

Wir laden Sie ein, mehr über das Seminar zu erfahren. Die Dozentin, Frau Helga Fuchs, stellt Ihnen die Inhalte vor und beantwortet gerne Ihre Fragen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung zum Online Infoabend!

Seminarnummer:  
**INFO111241022**



**Dozent/in Helga Fuchs:** 1994 beendete Helga Fuchs ihr Studium des Ayurveda. Seit 2000 ist sie als Dozentin im In- und Ausland tätig. Ayurveda-Ärzte und realisierte Yogis sind ihre Lehrer. Unterrichtsschwerpunkte liegen im Ayurveda und den klinischen Therapien, inkl. Massagen. Der Yogaunterricht folgt dem Unterrichtsplan für Yogatherapie der Universität in Jamnagar/Gujarat. In einer mehr als zehnjährigen Zusammenarbeit mit einer Arztpraxis konnte sie mit Ayurvedischen und Yogischen Therapien die Behandlungen der Ärzte ergänzen und unterstützen. Ganz bewusst gehört sie keiner Organisation oder Tradition an, um die Authentik des Wissens zu erhalten. Vom `World Movement of Yoga and Ayurveda` und der `European Yogafederation` ist sie anerkannt und zertifiziert als Lehrer und Schule für Yoga und Ayurveda.

