

Selbst-Erfahrungen und Einstieg in die Hypnose und Rückführungsarbeit

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose ist einfach und für Jedermann erlern- und anwendbar.

Hypnose ist ein Zustand geistiger und körperlicher Tiefenentspannung und wird in vielen Bereichen, wie z.B. Stressreduktion, Allergien, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Schlafverbesserung,

Schmerzlinderung, Lern- und Motivationsverbesserung, Angstfreiheit und seelischen Blockadenlösung eingesetzt.

Wir schauen auf die Definition, Ethik und Geschichte der Hypnose und erarbeiten uns Convincer-Techniken als Einstieg. Weiter beschäftigen wir uns mit mind. 2 Einführungstechniken in die Hypnose und erlernen diese. Dies bringt uns zu großen Namen in der Hypnose-Therapie und ihren Techniken die Hypnose auszuüben. Aktive Imagination, Ressourcentransfer und eine Timeline runden den Samstag ab. Der Sonntag bringt uns zur Rückführungsarbeit und Trance-Reise. Die Teilnehmer profitieren von der therapeutischen Wirkung und dem Erkenntnisprozess der Arbeit.

Vorkenntnisse in Entspannungstechniken sind hilfreich; jedoch keine Voraussetzung zur Teilnahme. Das im Stile eines Workshops gehaltene Seminar zeichnet sich durch einen hohen praktischen Anteil aus. Das Seminarangebot richtet sich an energetisch und/oder im psychotherapeutischen Kontext arbeitende Berufsgruppen. Auch andere am Thema Interessierte sind herzlich willkommen.

Warme bequeme Kleidung, Yoga-Matte, Decke und kleines Kopfkissen sind bitte mitzubringen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Dozent/in HP Carola Mertz: Frau Mertz ist seit 28 Jahren selbständig als Heilpraktikerin tätig. Ihre therapeutischen Schwerpunkt in der Praxis sind: Klassische Homöopathie, Kinesiologie und Akupunktur. Bereits seit 1994 gibt sie ihr Wissen erfolgreich als Dozentin weiter.

Termine:

Sa. 24.08.2024

09:00-18:30 Uhr

So. 25.08.2024

09:00-13:00 Uhr

Preis:

245,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381 - 490 91 86**

Seminarnummer:

SSA02240824

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

