

Kunst- und Kreativtherapie

Ausbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden. Sie bedient sich der menschlichen Kreativität und überwindet die Grenzen der Sprache. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen als rein verbale

Therapieansätze und ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet. Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata. Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll, für Krankenhäuser, Schulen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Museen, Altersheime und/oder in freier Beratungs- oder Therapie-Praxis. Die Fachausbildung setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, aber die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. Sie üben alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung den therapeutischen Prozess bestens zu verstehen.

Auszüge aus dem Inhalt:

- Einführung / verschiedene Ansätze in der Kunsttherapie / kunsttherapeutische Techniken (erste Übungen und Experimente, Freude am eigenen Aus- und Eindruck / Collage, Zeichnung)
- Anamnese in der Kunsttherapie (Erstgespräche, erster Eindruck; Kunstwerken des Lebens begegnen)
- Kunsttherapeutische Techniken (unbewusste Einflüsse / Aquarell, Acryl, Pastell und die Wirkung der Farben)
- Diagnostik in der Kunsttherapie
- Therapeutische Haltung (Nähe oder therapeutische Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen)
- Schule der Wahrnehmung (Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen und fremden Bildern)
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie (Kommunikationsmuster Rollenverhalten wahrnehmen und spiegeln, Gruppendynamik nutzen)
- Der kunsttherapeutische Prozess (Kontakt mit dem eigenen Unbewussten, Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung, Lebenspanorama, Lösungsorientierung; Alternativen suchen, finden und ausprobieren im Medium; Selbsterfahrung)

Die Materialkosten in Höhe von € 150 pro Person sind im Seminarpreis bereits enthalten.

Dozent/in Dipl.-Des. (FH) Kerstin Uhlig: Jg. 1957, Studium der Angewandten Kunst; seit 1984 arbeitet Frau Uhlig selbständig im Bereich Grafik-Siebdruck-Werbung im eigenen Atelier. Im Jahre 2010 absolvierte Frau Uhlig eine Ausbildung zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin sowie zur psychologischen Beraterin. Seit 2014 ist sie als Dozentin für Kunsttherapie an mehreren Studienorten der Deutschen Paracelsus Schulen tätig.

Termine:

Fr. 11.03.2022

15:30-20:00 Uhr

Sa. 12.03.2022

09:30-18:30 Uhr

So. 13.03.2022

10:00-18:30 Uhr

Fr. 08.04.2022

15:30-20:00 Uhr

Sa. 09.04.2022

09:30-18:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2650,- Euro *

Paracelsus Schule

Hegelstr. 39

39104 Magdeburg

Tel. 0391 - 541 99 99

Seminarnummer:

SSA03121121

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

