

Thai Yoga Massage

BEAUTY / WELLNESS



Die traditionelle Thai-Massage (TTM) ist eine Massage-Technik, die in Thailand unter der thailändischen Bezeichnung Nuad Phaen Boran bekannt ist, was soviel bedeutet wie „uralte heilsame Berührung“. Im westeuropäischen Raum nennt sie sich auch Thai Yoga Massage. Die Thai Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.

Termine:

Sa. 25.01.2025

So. 26.01.2025

jew. 09:00-15:00 Uhr

Preis:

210,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena**

Tel. 03641 - 42 02 34

Zehn ausgewählte Energielinien, die nach ayurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit rhythmischem Druck von Handballen, Daumen, Keim, Ellbogen und Füßen bearbeitet.

Die Thai Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Im Kurs werden die unterschiedlichen Techniken der Massage sowie deren Reihenfolge nach dem Stil der Wat Pho Schule in Bangkok vermittelt.

Mitzubringen sind: bequeme, locker sitzende Kleidung. Paarweise Anmeldung von Vorteil.

Das Seminar richtet sich an manuell arbeitende Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an Physiotherapeuten, Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen) und Interessierte.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in HP Angelika Hartmann: Jahrgang 1976, verheiratet, zwei Kinder. Frau Hartmann ist Heilpraktikerin und absolvierte zusätzlich eine Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin in München. Sie arbeitet seit 2009 in ihrer eigenen Praxis in Jena. Ihre Schwerpunkte sind Akupunktur, Ohrakupunktur, Moxa- und Schröpftherapie sowie Traditionelle Thai Massage. Seit 2020 befindet sich Frau Hartmann selbst wieder in Ausbildung (Klassische Homöopathie) und absolvierte im gleichen Jahr eine Weiterbildung zur zertifizierten Waldgesundheitstrainerin.



Seminarnummer:

SSA06250125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

