

# Metaphern und Phantasiereisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sie haben Erfahrungen mit dem autogenen Training gesammelt und möchten nun die Tiefenentspannung nutzen, um am Kern der Persönlichkeit zu arbeiten?

In tiefer Entspannung kann die Selbsthypnosetechnik autogenes

Training das Unterbewusstsein anregen, Lösungen zu entwerfen, die wir bewusst nicht als Problemlösungsstrategie in Betracht gezogen hätten.

In diesem Seminar werden Sie

- Ruhebilder mit Ihren eigenen sprachlichen Mustern entwerfen,
- das selbst entworfene Ruhebild mit Einleitungs- und Rückführungstechniken aus der Hypnotherapie verbinden,
- „Worte können zaubern“ – Sie bekommen einen Einblick, wie Sie Metaphern und Ruhebilder zu einer stimmigen Fantasiereise verbinden,
- Ihre eigene Fantasiereise entwerfen und präsentieren,
- testen wie suggestibel Sie und später Ihre Klienten sind, um die Trainings- oder Therapiebereitschaft zu erhöhen,
- lernen, hinderliche Glaubenssätze zu entdecken und in positive Denkstrategien zu verwandeln,
- lernen, Entspannungstechniken miteinander zu verknüpfen.

Psychologische Berater und Heilpraktiker Psychotherapie könnten diese Techniken als ganzheitliche Verfahren in ihre Arbeit integrieren und somit ihr Praxisportfolio erweitern.

**Dozent/in HP Psy Torsten Kuhnke:** Jg, 1964, Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis mit Spezialisierung im Bereich Hypnosystemische Beratung, lösungsorientierte Kurztherapie und Aromatherapie. Ergänzende Ausbildungen absolvierte er im Bereich NLP, Onlinemarketing und Lerntechniken am ` Birkenbihl - Institut für gehirn-gerechtes Arbeiten`. Seit 2015 bringt er seine Erfahrungen und seine Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein. Als Aromapraktiker hilft er Einrichtungen der Kranken- und Altenpflege bei der Integration der Aromapflege in den pflegerischen Alltag, um die Situation der Pflegenden und Gepflegten nachhaltig zu verbessern.

Termine:

**Sa. 02.09.2023**

**So. 03.09.2023**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus Schule**

**Schweizer Str. 3 a**

**01069 Dresden**

Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:

**SSA08121122V5**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

