

Qigong

Entspannungsübungen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Fr. 16.06.2023

15:00-20:00 Uhr

Sa. 17.06.2023

09:00-15:00 Uhr

So. 18.06.2023

09:00-13:00 Uhr

Preis:

250,- Euro *

Paracelsus Schule

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351 - 472 15 15

Qigong ist eine der Säulen der Traditionellen chinesischen Medizin. Dabei geht es darum, das Qi, die Lebensenergie anzureichern und ungehindert fließen zu lassen. Durch regelmäßiges Üben kann eine deutlich verbesserte körperliche Gesundheit und eine größere geistige Klarheit erreicht werden.

Nach einer theoretischen Einführung werden in diesem Seminar harmonische und sanfte Übungen aus verschiedenen Folgen wie zum Beispiel "Den Acht Brokaten", dem "Spiel der fünf Tiere" und die "Übung für das lange Leben" vermittelt.

Ziel ist es, dass jeder Teilnehmer die gelernten Inhalte sicher beherrscht und nachher sofort anwenden kann.

Bitte erscheinen Sie zu diesem Seminar in bequemer Kleidung und bringen Sie sich Socken oder Schuhe mit dünnen Sohlen mit. Diese Veranstaltung ist für jeden an Qi Gong interessierten Menschen geeignet.

Seminarnummer:

SSA08121122V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

