

# Psychotraumatologie

## Einführung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Psychische Gesundheit. Viele psychische Erkrankungen haben ihren Ursprung in belastenden Erfahrungen, speziell in der Kindheit und Jugend, aber auch im Erwachsenenalter. Wenn diese Erfahrungen eine katastrophenartige Dimension erreicht haben, spricht man von einer traumatischen Erfahrung. Nicht immer müssen psychische Erkrankungen daraus resultieren. Ist das aber

doch der Fall, kommen zum Beispiel Depressionen, Angsterkrankungen, die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), das Borderline-Syndrom und andere psychische Störungen als Folgeerkrankung in Betracht.

Um diese Folgeerkrankungen erfolgreich behandeln zu können, sind nicht nur „handwerkliche“ Fähigkeiten gefragt. Der/die Behandler/in sollte sich so gut wie möglich mit den Wirkmechanismen und den Hintergründen traumatischer Erfahrungen auskennen. In diesem Seminar werden deshalb die folgenden Themen sorgfältig durchgearbeitet:

Theoretische Grundlagen der Psychotraumatologie • Trauma: Definition und Unterscheidungsmöglichkeiten • Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) - Definition • Risiken für die Entstehung, Häufigkeit, Schutzfaktoren • Diagnose-schemata und Komorbiditäten, Exkurs: Borderline-Störung • Allgemeine Symptome bei Erwachsenen und Kindern • Körperliche Begleitscheinungen, Heilungschancen, Resilienz • Interkulturelle Besonderheiten/Umgang mit Migranten • Behandlungsmöglichkeiten der PTBS • Psychoedukation und ressourcenorientierte Gesprächsführung • Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) und das ABC-Modell • Weitere Behandlungsmöglichkeiten: Psychodynamische Verfahren und EMDR • Psychohygiene und Selbstfürsorge • Verschiedene Übungen zur Selbsterfahrung

Außerdem werden den Teilnehmer/innen verschiedene Übungen zur Selbsterfahrung angeboten, um Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Patienten zu erlangen. Die genannten Behandlungsmöglichkeiten werden inhaltlich erläutert.

Ein Vertiefungsseminar für Heilpraktiker/innen und HP für Psychotherapie.

**Dozent/in Friedhelm Sommerland:** Jg. 1967. Friedhelm Sommerland ist zertifizierter Kommunikationstrainer, Bankfachwirt, EMDR- und Hypnosetherapeut. Er war über zwanzig Jahre in der privaten Wirtschaft tätig. Ab 2005 begann er, sich auf den Themenbereich `Betriebliche Gesundheitsprävention` zu konzentrieren. Seine beruflichen Erfahrungen und Beobachtungen verwertete er 2009 in dem Buch `Sold out! Der ausgebrannte Verkäufer`. Außerdem entwickelte er ein Burnout-Präventionsprogramm und die Ausbildung zum Burnout-Berater/-in. Er ist bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) als Gründungsberater gelistet und unterstützt Existenzgründer im Gesundheitssektor fachlich und mental dabei, ihre jeweiligen Gründungsideen erfolgreich zu umzusetzen.

Termine:

**Sa. 27.11.2021**

**So. 28.11.2021**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Hallerstraße 3-6**

**10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

**SSA10271121**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

