

Gewaltfreie Kommunikation

nach Rosenberg – Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Der Prozess der Gewaltfreien Kommunikation befasst sich mit der Qualität der Verbindung von Mensch zu Mensch.

Eine Kommunikation in diesem Sinne ist gewaltfrei, wenn wir eine Haltung einnehmen, die einerseits klar und selbstbewusst unsere eigenen Bedürfnisse verdeutlicht, und dabei gleichzeitig offen und verständnisvoll die

Bedürfnisse anderer Menschen einbezieht. Wir schaffen die Bedingungen, die die Bedürfnisse und Werte aller beteiligten Personen respektieren und berücksichtigen. Es entsteht eine achtsame und respektvolle Verbindung. Die Sprache der Bedürfnisse und der Gefühle wurde von dem amerikanischen Psychiater und Therapeuten Marshall B. Rosenberg in einem vierstufigen Modell entwickelt und befindet sich seit den 70er Jahren im praktischen Einsatz, überall dort, wo Konflikte drohen oder gelöst werden sollen. Neben dem Einsatz in der psychotherapeutischen Praxis auch in Schulen, Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen, an Arbeitsplätzen, etc. Gemeinsam werden wir in diesem Seminar das Grundkonzept näher betrachten und in konkreten Übungen umsetzen.

Seminarinhalt:

- Was sind meine Bedürfnisse und Strategien?
- Wie können Konflikte gelöst werden?
- Wie kann dem Entstehen von Konflikten vorgebeugt werden?
- Die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Wie kann ich mich erklären und mein Gegenüber erreichen?
- Empathie – Der Schlüssel für die Gewaltfreie Kommunikation
- Wie kann ich aus einer eskalierenden Kommunikation aussteigen?

Das Seminar eignet sich für alle, die sich mit Kommunikation beschäftigen z.B. Erzieher/innen, Lehrer/innen, Pflegepersonal, berufliche Positionen mit kommunikativen Anforderungen.

Durch gezielte und abwechslungsreiche Übungen lernen Sie, einfühlsam miteinander zu kommunizieren und ihre Menschenkenntnis und Sozialkompetenz zu verbessern. Dadurch können sie eigene und fremde Verhaltensweisen besser erkennen und verstehen.

Dozent/in Claudia Fabian: kommt aus Berlin und lebt seit Anfang 2013 in Oberstaufen im Allgäu. Zunächst hat sie sich als Prokuristin in einer Immobilienbank verwirklicht. Daneben hat sie sich schon früh mit spirituellen Themen und der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit beschäftigt, die sie zu unterschiedlichen Lehrern, Seminaren, Ausbildungen, Büchern, Menschen und Erfahrungen geführt hat. Sie arbeitet heute auf selbstständiger Basis als Trainerin für wertschätzende Kommunikation und als ganzheitliche, mediale Lebensberaterin sowohl mit Privatpersonen, als auch mit Selbstständigen und Unternehmen zusammen. Sie gibt Einzelsitzungen, macht Vorträge zu unterschiedlichen Themen des Lebens, gibt Workshops und Seminare und ist Autorin im Schirner Verlag.

Termine:

Sa. 05.04.2025

So. 06.04.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111040425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien