

Kunst/Gestaltungstherapie

Die heilende Ausdrucksform aus dem Inneren - Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



sich. Denn Kunst kann einen Zugang zu den eigenen Gefühlen und der inneren Welt verschaffen.

Die Kunsttherapie unterstützt bewährt und anerkennt die Eigeninitiative und das Selbstbewusstsein. Es hilft vorhandene Fähigkeiten zu entdecken, Resilienz zu unterstützen und das Leben positiv zu gestalten und neue Denkweisen zu erarbeiten.

Die gewählten Kunstformen sind zwar sehr verschieden, haben aber eines gemeinsam: Sie drücken individuelle Empfindungen auf nonverbale Weise aus. Dies ist besonders für Patienten angenehm, denen es schwer fällt, ihre Probleme sprachlich auszudrücken.

Diese Therapieform kann bei vielen psychischen Störungen und Erkrankungen helfen, zum Beispiel Sucht und Essstörungen, aber auch begleitend bei körperlichen Erkrankungen eingesetzt werden. Besonders hilfreich auch bei Demenz, Trauer, Depressionen.

Die von Ihnen benötigten Materialien werden vorab bekannt gegeben.

Ein Seminarangebot für Therapeuten aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Dozent/in HP Psy Andrea Broichheuser: Jg. 1970, 1 Kind arbeitet seit 1991 in der Wirtschaft. Sie ist Scrum Master & Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Kinder-, Jugend- und Familientherapeutin, ausgebildete Kommunikationstrainerin, integrative Trauma- und Entspannungstherapeutin und zertifizierte Yogalehrerin in den Bereichen Yoga mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Seit 2021 ist sie in kunsttherapeutischer Ausbildung. Therapeutisch arbeitet sie in eigener Familienpraxis systemisch-lösungsorientiert und unter Berücksichtigung psychodynamischer Prozesse. Sie nutzt Yoga und andere Entspannungsverfahren nicht nur präventiv, sondern auch begleitend zur Psychotherapie und bei Krebserkrankung. Kompetent und praxisorientiert gibt sie ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

Mo. 21.10.2024

Di. 22.10.2024

Mo. 25.11.2024

Di. 26.11.2024

Mo. 09.12.2024

Di. 10.12.2024

jew. 18:30-21:30 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

720,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111110924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien