

Kognitive Verhaltenstherapie

Grundlagen – Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) ist eine wissenschaftlich anerkannte, praktische und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

Die KVT befasst sich mit Gedanken, Gefühlen und Einstellungen der Klienten und beinhaltet Vorgehensweisen, diese tiefgründig zu erfassen und umzustrukturieren.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen dies auf den theoretischen Grundlagen an anschaulichen, praktischen Beispielen.

Auch bei der Arbeit mit den verschiedenen Kostenträgern ist ein gewisses Basiswissen über Verhaltenstherapie unverzichtbar.

Aus dem Inhalt:

1. Grundlagen der Verhaltenstherapie
2. Menschenbild und Vorannahmen
3. Problemanalyse, Zielanalyse
4. bekannte und bewährte Techniken und Methoden
5. Therapieplanung

Dieser Kurs bietet Grundlagenwissen für Hpp und auch für die berufliche Praxis in beratenden und begleitenden Berufen. Auch online wird in Kleingruppen geübt und Erfahrungen gemeinsam vertieft.

Mit den Inhalten dieses Seminar sind Sie in der Lage, ausgehend von der Verhaltensanalyse, in die psychotherapeutische Behandlung und auch in begleitende Formen (andere Therapieverfahren/ sozialpädagogische Begleitung u.a.) Elemente aus der KVT zu integrieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in HP Psy Marion Maibom: Jg. 1963; nach der Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten mit langjähriger Berufserfahrung und mehreren Jahren in der Aus- und Fortbildung von zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärztinnen und Zahnärzten im Bereich Gebührenabrechnung, zog es Frau Maibom zur Hypnoseherapie hin. 2011 absolvierte sie einen Grundkurs für Hypnose und arbeitete im Bereich Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion und Coaching. Es folgten weitere Ausbildungen im Bereich Hypnoseherapie, psychoonkologische Beratung, Paartherapie, EMDR und Verhaltenstherapie. Um auch den therapeutischen Rahmen ausüben zu können, absolvierte sie 2016 erfolgreich ihre Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Termine:

So. 21.07.2024

Mo. 22.07.2024

Di. 23.07.2024

So. 28.07.2024

Mo. 29.07.2024

Di. 30.07.2024

jew. 09:30-12:30 Uhr

Preis:

360,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSA111210724

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien