

Kognitive Verhaltenstherapie

Grundlagen – Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) ist eine wissenschaftlich anerkannte, praktische und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

Die KVT befasst sich mit Gedanken, Gefühlen und Einstellungen der Klienten und beinhaltet Vorgehensweisen, diese tiefgründig zu erfassen und umzustrukturieren.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen dies auf den theoretischen Grundlagen an anschaulichen, praktischen Beispielen.

Auch bei der Arbeit mit den verschiedenen Kostenträgern ist ein gewisses Basiswissen über Verhaltenstherapie unverzichtbar.

Aus dem Inhalt:

1. Grundlagen der Verhaltenstherapie
2. Menschenbild und Vorannahmen
3. Problemanalyse, Zielanalyse
4. bekannte und bewährte Techniken und Methoden
5. Therapieplanung

Dieser Kurs bietet Grundlagenwissen für Hpp und auch für die berufliche Praxis in beratenden und begleitenden Berufen. Auch online wird in Kleingruppen geübt und Erfahrungen gemeinsam vertieft.

Mit den Inhalten dieses Seminar sind Sie in der Lage, ausgehend von der Verhaltensanalyse, in die psychotherapeutische Behandlung und auch in begleitende Formen (andere Therapieverfahren/ sozialpädagogische Begleitung u.a.) Elemente aus der KVT zu integrieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in HP Psy Bernd Dorst: Jg. 1973. Herr Dorst ist HP Psy, Dipl.-Kfm., Personal- und Business-Coach, Mediator (univ.-gepr.). Ausgebildet in Hypnose, EMDR, Embodimind, System- und Team-Coaching (inkl. Aufstellungen), Schema-Fokussierter Integrativer Psychotherapie, Sophrologie, lösungsorientierten Verfahren, AT, PMR, Resilienztrainer, Trainer (IHK Darmstadt) und psychosozialer Notfallversorgung/Suizidprävention. Schwerpunkte seiner Tätigkeit in eigener Praxis sind Stress-/ Burnout-Beratung und -Management, Angst- und Panikstörungen, depressive Verstimmungen und die Behandlung von Belastungsreaktionen nach traumatischen Erlebnissen. Seit 2018 bringt er seine Kompetenz und Erfahrung bei den Paracelsus Gesundheitsakademien ein.

Termine:

So. 21.07.2024

Mo. 22.07.2024

Di. 23.07.2024

So. 28.07.2024

Mo. 29.07.2024

Di. 30.07.2024

jew. 09:30-12:30 Uhr

Preis:

360,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSA111210724

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien