

Energetische Ernährungslehre der TCM

Einführung

BEAUTY / WELLNESS



Inhalt:

- Grundsätzliche Betrachtung von Lebensmitteln nach: Geschmack, Thermischem Aspekt, Leitbahn- bzw. Organ-Bezug und Wirkrichtung
- Tcm-Ernährung gibt individuelle Ernährungsempfehlungen; abhängig von Konstitution, Jahreszeit, Klima und momentanem Gesundheits- oder Krankheitszustand

Kursziele: Sie sind in der Lage

- die energetische Auswirkung von Geschmack, Thermik, Organbezug und Wirkrichtung zu verstehen
- eine Klassifizierung von vielen Nahrungsmittel, Getränken, Kräutern nach den energetischen Qualitäten durchzuführen
- einfache Konstitutions-Typen-Einteilungen nach Yin-Yang und Funktionskreisen vorzunehmen und für diese Ernährungsempfehlungen abzugeben
- Ernährungsvorschläge und Rezepte bei häufigen Erkrankungen bzw. energetischen Disharmonien zu erstellen
- das energetische Denken der TCM auf unsere traditionellen Nahrungsmittel/Kochrezepte anzuwenden (keine fernöstliche Nahrungsmittel und Rezepte)

Voraussetzungen: Tcm Grundkenntnisse vorteilhaft

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Ernährungsberater/innen, Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich

Dozent/in HP Lois Hacksteiner: Jahrgang 1961. 1988-1991 Ausbildung zum Heilpraktiker bei den Paracelsus-Schulen; Ausbildung in Chinesischer Medizin von 1992-1995 mit abschließendem Studienaufenthalt an der 'Chengdu Universität für TCM' in China; Ausbildung in Chin. Arzneimitteltherapie 1995-1997; zahlreiche Fortbildungen auf dem Gebiet der Chin. Arzneimitteltherapie und Akupunktur; Taijiquan- und Qi Gong-Lehrer. Für die DPS unterrichtet er Akupunktur, Körpertherapie, Energetiker-Ausbildung und diverse schulmed. Themen. Unterrichtstätigkeiten in Ausbildungszentren für Chin. Medizin in Deutschland und der Schweiz sowie Vortragstätigkeiten in Österreich. Erwachsenenbildungs-Einrichtungen zum Thema Chin. Medizin und Ernährung. 2014: Mitautor des Tcm Buches: TCM für 50+; Seit 1995 in eigener TCM-Praxis in Freilassing tätig.

Termine:

Mo. 07.04.2025

Mi. 09.04.2025

Mo. 14.04.2025

Mi. 16.04.2025

jew. 18:30-20:30 Uhr

Preis:

170,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hauptstr. 13
83395 Freilassing
Tel. 08654 - 6 62 62**

Seminarnummer:

SSA15070425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

