

Kunst- und Kreativtherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



– Kunst- und kreativtherapeutische Experimente in der Praxis –

Potenziale entdecken, Stärken fördern und neue Erfahrungen sammeln. Wäre es nicht erfüllend, dies für sich selbst zu erleben und zu lernen und

andere dabei zu unterstützen?

Kreatives Denken und Tun ermöglichen es uns, Wege zu finden, um den Herausforderungen des Alltags anders und besser begegnen zu können. Bei manchen Schicksalsschlägen oder Veränderungen im Leben kann der Zugang zu Gefühlen und Erinnerungen erschwert oder verwehrt sein. Dann fehlen die Worte, um unsere Gefühle darzulegen, uns zu erklären, andere um Hilfe zu bitten oder Lösungen zu finden.

Im Prozess der Kunst und Kreativität entdecken wir Zugänge zu uns selbst, die uns die Welt mit anderen Augen oder vielleicht auch aus ungewöhnlichen Perspektiven sehen lassen.

Die Fortbildung stellt Elemente und Interventionen aus Kunsttherapie und Kreativitätstraining vor. Diese reichen von der Selbsterfahrung in der Einzel- oder Paararbeit bis zur Familien- und Gruppenarbeit.

Im Umgang mit Materialien wie Farbe, Ton oder Seilen u.v.m. entdecken wir individuelle Themen und Persönlichkeitsmerkmale: ob Mut und Offenheit, ob Gewissenhaftigkeit und Ehrgeiz, ob Empathie oder auch die Grenzen unserer Frustrationstoleranz.

Für die Herausforderungen im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Umfeld bietet der Kurs:

- gestalterische Übungen für unterschiedliche Anwendungsbereiche
- Material- und Werkzeugkunde
- Ansätze von kunst- und kreativtherapeutischen Übungen mit klassischen Therapieansätzen (z.B. Gesprächs-, Gestalt- oder Verhaltenstherapie)

HINWEIS: Die Fortbildung beinhaltet ein Abschlussprojekt, das bei freier Themenwahl als Einzel- oder Gruppenarbeit gestaltet werden kann.

Sie eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind, jedoch auch für alle anderen am Thema interessierten Berufsgruppen.

ACHTUNG: Es wird praktisch gearbeitet, bitte kleiden Sie sich entsprechend!

Dozent/in M.A. Christine Wahn: Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VFP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Dozent/in Diplomdesignerin Anke Bromberg: Jg. 1961, zwei erwachsene Kinder. Frau Bromberg hat ein abgeschlossenes Studium der Illustration/Kunst an der FH Hamburg, arbeitet als freiberufliche Illustratorin und Künstlerin. 2012 erwarb sie die Qualifikation zur Betreuungskraft nach §43b Abs.3 SGB XI und 2019 das Zertifikat 'Kunst und Kreativität - eine Praxisausbildung' an der Paracelsus Schule Hamburg. Von 2012 bis Ende 2022 hat sie in der Psychiatrie, mit geistig Behinderten und deren besonderer Förderung und als Koordinatorin der sozialen Betreuung in der gerontopsychiatrischen Fachpflegeeinrichtung desselben Krankenhauses. Seit Januar 2023 als Leitung der sozialen Betreuung eines Pflegeheims. Im Laufe dieser Berufsjahre hat sie eine fundierte Kompetenz im Umgang mit Menschen mit herausfordernden Verhaltensweisen erworben.

Termine:

Sa. 01.02.2025

So. 02.02.2025

Sa. 08.03.2025

So. 09.03.2025

Sa. 22.03.2025

So. 23.03.2025

Sa. 05.04.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2650,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:
SSA20010225V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

