

Kunst und Kreativität

eine Praxisausbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



- Kunst- und kreativtherapeutische Experimente in der Praxis - Potenziale entdecken, Stärken fördern und neue Erfahrungen sammeln... Wäre es nicht erfüllend, dies für sich selbst zu erleben und zu lernen, andere dabei zu unterstützen?

Kreatives Denken und Tun ermöglichen es uns, Wege zu finden, um den Herausforderungen des Alltags anders und besser begegnen zu können: Bei manchen Schicksalsschlägen oder Veränderungen im Leben, kann der Zugang zu unseren Gefühlen und Erinnerungen erschwert oder gänzlich verwehrt sein. Dann fehlen die Worte, um unsere Gefühle darzulegen, uns zu erklären, um andere um Hilfe zu bitten oder Lösungen zu finden. Im gestalterischen Prozess der Kunst und Kreativität entdecken wir wieder Zugänge zu uns selbst, die uns die Welt mit anderen Augen, vielleicht aus ungewöhnlichen Perspektiven, sehen lassen. Hier finden wir Mittel und Wege, um uns auszudrücken, uns auszuprobieren, uns Raum zu nehmen und uns darin zu entfalten.

Die Fortbildung stellt Elemente und Interventionen aus Kunsttherapie und Kreativitätstraining vor. Diese reichen von der Selbsterfahrung in der Einzel- oder Paararbeit bis zur Familien- und Gruppenarbeit. Im Umgang mit unterschiedlichen Materialien, wie Farbe, Ton, Seilen oder Steinen u.v.m. entdecken wir individuelle Themen und Persönlichkeitsmerkmale: ob Mut und Offenheit, ob Gewissenhaftigkeit und Ehrgeiz, ob Empathie, Ausdauer oder auch die Grenzen unserer Frustrationstoleranz.

Für die vielfältigen Herausforderungen des Lebens, ob im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Umfeld, bietet der Kurs:

- Gestalterische Übungen für unterschiedliche Anwendungsbereiche
- Material- und Werkzeugkunde
- Ansätze von kunst- und kreativtherapeutischen Übungen mit klassischen Therapieansätzen (z.B. Gesprächs-, Gestalt- oder Verhaltenstherapie)

HINWEIS: Die Fortbildung beinhaltet ein Abschlussprojekt, das bei freier Themenwahl, als Einzel- oder Gruppenarbeit, gestaltet werden kann.

Sie eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind; jedoch auch für alle anderen am Thema interessierten Personen und Berufsgruppen. **ACHTUNG:** Es wird praktisch gearbeitet, bitte kleiden Sie sich entsprechend!

Dozent/in M.A. Christine Wahn: Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Termine:

Sa. 13.02.2021

So. 14.02.2021

Sa. 13.03.2021

So. 14.03.2021

Sa. 27.03.2021

So. 28.03.2021

Sa. 17.04.2021

jew. 10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2490,- Euro *

Seminarort:

**Paracelsus Schule
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

SSA20090121

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

