

Muskel-Triggermassage

Kompaktkurs

NATURHEILKUNDE



Sie erlernen im Rahmen dieses Kurses die Manuelle-Triggerpunkt-Massage mit folgenden Komponenten:

- Triggerpunkt-Diagnostik
- Funktionsprüfung
- Triggerpunkt-Behandlung mittels spezieller Drucktechnik
- Massagen

Termine:
Sa. 29.01.2022
So. 30.01.2022
Sa. 05.02.2022
So. 06.02.2022
jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:
590,- Euro *

Paracelsus Schule
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51

- Dehnübungen

Triggerpunkte sind lokal begrenzte, druckempfindliche Muskelverhärtungen/-verspannungen in der Skelettmuskulatur. Sie können als Knoten, Bänder oder als harte Platten ertastet werden. Triggerpunkte können latent (ohne Schmerzen) Muskelverspannungen und Funktionsstörungen verursachen und durch Reize jederzeit zu aktiven Triggerpunkten werden, die dann Schmerzen in der direkten Umgebung oder oft auch in entfernte Körperbereiche ausstrahlen. Das heißt, dass Schmerzen ihre Ursache oft nicht dort haben, wo man sie wahrnimmt, sondern an ganz anderen Körperstellen.

Triggerpunkte werden nach der Diagnosestellung durch spezielle Drucktechniken gelöst. Anschließend erfolgen Massagen und Dehnübungen für die behandelten Muskelbereiche.

Anwendungsbereiche für die Triggerpunkt-Massage sind z.B.:

- Akute sowie chronische Schmerzen
- Arthrose
- Ischiasschmerzen
- Kopfschmerzen
- Sportverletzungen
- Schwindel u.v.m.

Der Kurs richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen ebenso aber auch an Massagepraktiker/innen, -therapeut/innen und Physiotherapeuten/innen.

Seminarnummer:
SSA28011021

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Frank Wolters: Jg. 1965. Nach über 30 Jahren Tätigkeit in der Automobilbranche machte Herr Wolters seine Leidenschaft, die Naturheilkunde und Massage, zum Beruf. Er absolvierte eine HP/HP-Psych und eine Massagepraktiker-Ausbildung an der Paracelsus Schule in Bremen. Herr Wolters bildete sich mit den Seminaren 'Massage am mobilen Stuhl', 'kosmetische Lymphdrainage', 'Aszidose-Massage', 'Faszien-Massage' und 'Medizinisches Taping' fort. Spezialisiert hat sich Herr Wolters auf die Triggerpunkt-Massage und die Vibrations-Massage. Seit Mitte 2021 ist er mit einer eigenen Massage-Praxis selbstständig. Gern gibt Herr Wolters seine Erfahrungen und sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.