

Traumatherapie mit EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing/wörtlich: Augenbewegung-Desensibilisierung und Wiederaufarbeitung) ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen. EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt.

Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung von anderen psychischen Belastungen, z.B bei der Behandlung von Angstkrankheiten, bei Selbstwertstörungen, bei Abhängigkeitserkrankungen und bei der Verarbeitung von Trauer, eingesetzt.

In diesem Kompaktseminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und eignen sich in begleiteten Übungen deren praktische Anwendung an. Dabei werden Sie schrittweise an die Traumatherapie herangeführt. Neben dem Wissen, in welcher Weise EMDR bei traumatisierten Menschen eingesetzt werden kann, erfahren Sie, wie Sie mit ressourcenorientiertem EMDR traumatisierte Menschen stabilisieren können und wie sich EMDR in andere psychotherapeutische Verfahren und ins Coaching integrieren lässt.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR-Methoden vertraut werden, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

Seminarinhalt:

1. Theorie: psychotraumatologische Grundlagen; traumaspezifische Diagnostik (ICD-10 und DSM-IV); das Theoriemodell des EMDR; Indikationen und Kontraindikationen von EMDR; Literaturhinweise und Forschungsergebnisse
2. Praktischer Teil: Anamnese und Behandlungsplanung; Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen; Aktivieren von Ressourcen (Absorptionstechnik); die acht Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll); weitere EMDR Protokolle zu den Themen Angst, Phobie, Trauer, Sucht; EMDR als Selbsthilfe für Therapeuten

Die Fortbildung richtet sich an Heilpraktiker, Coaches, psychologische Berater und Therapeuten, die interessiert sind, neue Kundengruppen zu erreichen, ihr Portfolio zu erweitern und sich einen Vorsprung durch Fachwissen und Spezialisierung zu verschaffen. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine Heilerlaubnis oder eine begonnene Ausbildung, um diese zu erwerben.

Dozent/in HP Psy Carla Janssen: Carla Janssen arbeitete viele Jahre als Dipl. Sozialpädagogin mit Menschen verschiedener Ethnien in unterschiedlichen Problemlagen. Parallel zur Berufstätigkeit absolvierte sie eine mehrjährige Ausbildung zur `gestaltorientierten Kunsttherapeutin` (HIGW), die sie in ihre sozialtherapeutische Arbeit integrierte. Es folgten Weiterbildungen in NLP, integrativer Therapie, lösungsorientierter systemischer Aufstellungsarbeit und Fortbildungen zum Thema häusliche Gewalt und Trauma. Nach ihrer Anerkennung als HP Psych. erweiterte sie ihre Qualifikation durch Ausbildungen in klinischer Hypnose, Mentaltraining und EMDR. Sie ist seit einigen Jahren erfolgreich in ihrer Praxis für Psychotherapie und Coaching tätig und arbeitet als Dozentin in der Erwachsenenbildung.

Termine:

Do. 08.10.2020

Fr. 09.10.2020

Sa. 10.10.2020

jew. 10:00-18:00 Uhr

So. 11.10.2020

10:00-16:00 Uhr

Preis:

480,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Lister Str. 7

Eingang Podbielskistr. 11-

19, Podbi-Park, Aufg. 7

30163 Hannover

Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:

SSA30081020

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

