

# Grundlagenseminar Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie

## Ansatzmethodik zur Potenzialentwicklung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Grundlagenseminar Entwicklungs- u. Persönlichkeitspsychologie - Ansatzmethodik zur Potenzialentwicklung  
Die Entwicklungspsychologie beschreibt und erklärt die intraindividuellen Veränderungen vom Erleben und Verhalten des Menschen über die gesamte Lebensspanne. Sie befasst sich mit vielen

verschiedenen Funktionsbereichen wie z. B. die körperliche, emotionale und soziale Entwicklung. Die Entwicklung des Menschen dauert das ganze Leben lang an. Die Entwicklung ist so etwas wie eine Reihe von psychophysischen Veränderungen, die miteinander zusammenhängen und bestimmten Orten eines Zeit-Bezugssystems im individuellen Lebenslauf zuzuordnen sind.

Die Persönlichkeitspsychologie beschäftigt sich mit der Erfassung, der Entwicklung und den Konsequenzen individueller Unterschiede im Denken, Fühlen und Verhalten. Ein Schwerpunkt des Arbeitsbereichs liegt auf der Untersuchung der Entwicklung der Persönlichkeit im Erwachsenenalter. Die Persönlichkeitspsychologie betont das Zusammenspiel der verschiedenen Persönlichkeitseigenschaften, welche eine Person einzigartig und besonders macht.

In diesem Seminar widmen wir uns neben den grundlegenden Fakten folgenden Inhalten:

- Erkennen implizierter Einstellungen, Förderung der Selbstwahrnehmung,
- Erweiterung der persönlichen Handlungskompetenz,
- Entwicklung der Strategiefähigkeit,
- Erreichen neuer Erkenntnisse
- Selbstreflexion.

Das Seminar beinhaltet ergänzend wissenschaftliche Testungen und Ausführungen.

**Dozent/in Thomas Waschat:** Herr Waschat ist ausgebildet als `The Work`-Coach und Mindset-Trainer für Gruppen nach Byron Katie. Er absolvierte ein Studium der Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie (University of Applied Sciences). In Deutschland wurde er mehrfach für sein ehrenamtliches Engagement (LVR u.a.) und als Pate diverser Schulen (z.B. Bundesregierung: Schule gegen Rassismus) ausgezeichnet. Er ist Mitglied der Irish stammering assoziation in Dublin. Als Autor veröffentlichte er bereits in deutscher und englischer Sprache.

Termine:

**Fr. 07.06.2024**

14:00-18:00 Uhr

**Sa. 08.06.2024**

**So. 09.06.2024**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**345,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hüttenstr. 4  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211 - 137 37 41**

Seminarnummer:

**SSA40070624**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

