

Yoga und Meditation

Schnupperworkshop

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
Fr. 31.01.2025
18:00-20:00 Uhr

Preis:
45,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231 - 914 31 21

Dieser Schnupperworkshop richtet sich an Menschen, die einen ersten Eindruck von der `Yoga-Welt` bekommen und eine unsere Dozentinnen, Frau HP Stefanie Alfa, kennen lernen möchten.

Nutzen Sie diese Einführung, wenn Sie Interesse an der Ausbildung (252 Std.) oder der Aufbau-Ausbildung (252 Std.) haben und mehr über die Inhalte und den Ablauf wissen möchten!

Die im 1. Ausbildungsjahr erlernten Yogatechniken (Asana, Pranayama, Meditation, Philosophie und zugehöriges Hintergrundwissen) werden im 2. Ausbildungsjahr vertieft und mit fortgeschrittenen yogischen Techniken ergänzt.

Die Inhalte der Yogalehrerausbildung (im Präsenzunterricht) entsprechen den Standards der anerkannten Fachgesellschaften wie z.B. BDYoga. Eine Anerkennung der Ausbildung nach AYA ist möglich.

Nach dem Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenversicherungen (Leitfaden Primärprävention - Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes, §§ 20 und 20a SGB V), zählt Hatha Yoga zum Handlungsfeld „Entspannung“.

Dozent/in HP Stefanie Alfa: Jg. 68. Nach zwei Jahren als Arzthelferin begann Stefanie Alfa 1991 ein Studium der Humanmedizin an der Ruhr-Universität in Bochum. 1999 folgte der Abschluss als Krankenschwester an der Krankenpflegeschule des Märkischen Kreises. Anschließend arbeitete sie als Krankenschwester und stellvertretende Stationsleiterin auf einer neurologisch/ gastroenterologischen Station. Im Jahr 2001 schloss sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin ab. Sie ist ebenfalls als Betreuerin von Fastengruppen tätig. Weitere Schwerpunkte sind die Fußreflexzonentherapie und die Dorn-Breuß Behandlung. Eine intensive Ausbildung in der Traditionellen Chinesischen Medizin erfolgte in den Jahren 2006 bis 2008. Die Erkenntnisse aus der Ausbildung wurden unmittelbar in der Praxis umgesetzt. Im Jahre 2007 ging Stefanie Alfa mit einer Studentengruppe an die Universität Nanning in Südchina zum Studium und zur praktischen Arbeit mit der TCM im Universitätskrankenhaus.

Seminarnummer:
SSA46310125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

