

Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben (GKS)

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Biografisches und Kreatives Schreiben kann in jeder Lebenslage genutzt werden, um Entwicklungsprozesse voranzutreiben, Abwehrkräfte zu stärken und Resilienz herzustellen. GKS hilft, das sichere Bewusstsein dafür zu entwickeln, den Wechselspielen des Lebens nicht als Opfer ausgeliefert zu sein, sondern über Ressourcen zu verfügen, um auch aus schwierigen Situationen etwas Positives machen zu können. Die positive Energie, die ein Mensch für ein erfülltes Leben benötigt, ist bereits vorhanden! Oft muss sie nur entdeckt und aktiviert werden. Das GKS hilft Blockaden zu lösen, Klarheit zu schaffen und das Feuer der Kreativität zu entfachen. Be-

sonders unterstützend wirkt GKS bei Menschen, die ihre Gefühle schlecht ausdrücken können und ihrer Umwelt mit einer eher ablehnenden Grundhaltung begegnen, sowie bei sehr introvertierten Menschen. Schreibend entsteht jene positive Energie, die nötig ist, um sich angstfrei mit schwierigen Lebenssituationen, Krankheit und Tod auseinanderzusetzen und Veränderungsprozesse in Gang zu bringen.

Seminarinhalte:

- Schreibspiele, z.B. Akrostichon, Elfchen, Haiku
- Biografisches Schreiben
- Assoziatives Schreiben
- Automatisches Schreiben
- u.a.

GKS – ein Angebot, das gesundheitsprophylaktisch und therapeutisch wirkt – und Spaß macht! Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in Einrichtungen für Prävention und Gesundheit. Ein Seminar für Therapeuten/innen, Psychologische Berater/innen, Coaches und Interessierte.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz von GKS, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Wir freuen uns auf Sie!

Dozent/in HP Gudrun Anders: Jhg.61; Ausbildung zur Groß-, und Außenhandelskauffrau. Bedingt durch Krankheiten und Krisen entdeckte die Dozentin Entspannungsverfahren, Esoterik und positives Denken für sich. Nach einigen Fortbildungen zur Lebensberaterin, Seminarleiterin für Autoges Training, Entspannungstherapie, Rebirthing, Sport-, und Fußreflexzonenmasseurin, Kinesiologin, Aura-Soma-Beraterin absolvierte sie die Ausbildung zur HP Psy. Eigene Praxistätigkeit seit 1990. Fachbuchautorin zahlreicher Bücher. Gern gibt sie ihr Wissen als Dozentin der Deutschen Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

Sa. 06.11.2021

So. 07.11.2021

jew. 10:30-16:30 Uhr

Preis:

215,- Euro *

**Paracelsus Schule
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen**

Tel. 0241 - 901 94 94

Seminarnummer:

SSA51061121

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

