

# Autogenes Training

## Seminarleiterschein Mittel- und Oberstufe

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Aufbaukurs für Autogenes Training geht es nicht mehr um die Vertiefung der Entspannung, sondern hauptsächlich um Selbsterkenntnis und Selbsterfahrung mit Hilfe des AT. Sie erlernen mit individuellen Formeln („formelhafte Vorsatzbildung“) zu arbeiten, die in das tägliche Üben integriert werden, wie „Schreibtisch wird aufgeräumt“ oder „Das Ziel xy wird erreicht“. Wie werden diese Formeln erstellt? Auf was ist vorrangig zu

achten? Was sollte vermieden werden? Wie lautet die Zielsetzung?

Dazu kommen klassische Themen der AT-Oberstufe, wie die Arbeit mit Farben, Formen, Werten oder am Charakter.

Als Höhepunkt gestalten wir drei große Reisen, die für Sie sowohl in der Ausbildung als auch später für Ihre Teilnehmer viele interessante Erkenntnisse bringen können:

- Reise zum inneren Lebensfluss
- Die Reise zum Unbewussten
- Die Reise zur Spiritualität und zum tieferen Sinn.

Sie können sich hier als Kursleiter/in erfahren und erhalten von uns ausführliches Feedback.

Das Seminar richtet sich vor allem an Heilpraktiker, Coaches, psychologische Berater und Therapeuten mit entsprechenden Vorkenntnissen im Autogenen Training.

**Dozent/in Dipl.-Soz. Winfried Wershofen:** Dipl.-Soziologe und seit 1988 als Dozent in der Erwachsenenbildung tätig. Fortbildungen in klientenzentrierter Gesprächsführung, psychoorganischer Analyse sowie in Gruppenpädagogik, Pflgeltern, systemischer Familientherapie, Trauerbegleitung, Stressmanagement, Klagschalenmassage nach Peter Hess. 1998 Gründung der Praxis Lebenswege für Persönlichkeitsentwicklung. Schwerpunkte sind Trainingskonzepte für die Bereiche Kommunikation, Konfliktlösungen, Rollentraining, Führen, Trauer, Stressmanagement und Entspannungsverfahren. Er ist HP für Psychotherapie und als qualifizierter Kursleiter von den gesetzlichen und Betriebskrankenkassen für drei verschiedene Entspannungsverfahren (AT, PM und `Sicher und gelassen im Stress`) anerkannt.

Termine:

**Mi. 18.11.2020**

**Mi. 02.12.2020**

**Mi. 09.12.2020**

jew. 16:30-21:30 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSA59160920**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

