

Yogalehrer/in, -therapeut/in

Online und Präsenz-Ausbildung in Saarbrücken

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die gesundheitsfördernden und heilenden Effekte von Yoga können nicht hoch genug eingeschätzt werden. Als Yogalehrer/in, Yogatherapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen professionell, einzelnen

Klienten/innen oder Gruppen. Im Verlauf der Fachausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Seminarinhalt:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Ein Seminar für alle interessierten Personenkreise mit Vorkenntnissen. Das Seminar ist das erste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung ohne einen solchen. Detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfaden Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention. Weiterführende Module, Aufbaukurs und Masterclass, finden Sie Paracelsus Seminarprogramm.

Dozent/in Martina Welsch: Jg. 69, Mutter von drei Kindern. Ausbildung zur staatlich anerkannten Sport- und Gymnastiklehrerin, Arbeit in den Bereichen Sportanimation, Privatklinik für Neurologie, Bereich Orthopädie. Seit 25 Jahren arbeitet sie mit körperlich- und geistig beeinträchtigten Menschen. Sie absolvierte die 4-jährige Ausbildung zur Ha-Tha Yogalehrerin verschiedener Stilrichtungen, seit 2002 unterrichtet sie als selbstständige Yogalehrerin in verschiedenen Institutionen sowie für mehrere Krankenkassen. Ständige Weiterbildungen in Iyenga, Ha-Tha, Vinyasa, Ayurveda und Forrest Yoga, Indien Aufenthalt in der Ashyana Yoga School in Goa, Weiterbildungen Bali 2018, Yogatherapie Weiterbildung 2019 80UE in den Themen Atem Bandha und Bewegung, Faszien, Schulter und Hüfte, sprechen für ihre Vielseitigkeit.

Termine:

Mo. 09.09.2024
Sa. 21.09.2024
So. 22.09.2024
jew. 10:00-17:00 Uhr
Mo. 23.09.2024
Mo. 07.10.2024
Mo. 14.10.2024
jew. 18:30-20:00 Uhr
Sa. 19.10.2024
10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

3780,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:
SSA66090924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

