

Ayurveda- Massage

BEAUTY / WELLNESS



Ayurveda bezeichnet das älteste überlieferte Gesundheitssystem der Welt, welches seinen Ursprung vor mindestens 5000 Jahren in der vedischen Hochkultur Altindiens hat. Im 6. Jahrhundert v. Christus waren indische Ärzte bereits imstande, die menschliche Anatomie aufzuzeigen. Aus Sicht der Veden wurde der Begriff Gesundheit als dauerhafter Zustand inneren Glücks zwischen Seele, Sinnen und

Geist definiert.

Nach der ayurvedischen Lebenslehre existieren im menschlichen Körper die drei Lebensenergien Vata, Pitta und Kapha - die sogenannten Doshas. Von der Balance dieser drei Lebensenergien soll die Gesundheit jedes einzelnen abhängen.

Im Bereich Wellness gewinnen die ayurvedischen Ölmassagen und Anwendungen immer an Beliebtheit. Sie dienen in erster Linie zum Ausgleich von Stress und schenken dem Körper Wohlbefinden und Entspannung.

Mukabhyanga: Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

- Wirkungsweise der Mukabhyanga,
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Grifftechniken der Mukabhyanga
- Marmapunkte am Kopf und im Gesichtsbereich
- Praktische Übung der ayurvedischen Kopf- und Gesichtsmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Ayurvedische Hauttypbestimmung
- Natürlich hergestellte, ayurvedische Gesichtsmasken (Lepas)
- Durchführung einer ayurvedischen Gesichtsbehandlung (Mukabhyanga Lepa)

Padabhyanga Fussmassage

- Wirkungsweise der Padabhyanga
- Spezielle Marmapunkte des Fußes
- Indikationen und Kontraindikationen
- Herstellung eines Massagebalsams
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Grifftechniken der Padabhyanga
- Praktische Übung der Padabhyanga

Dozent/in HP Psy Gabriele Messer: Jg. 1960, zwei Kinder. Berufsschullehrerin im Bereich Farb- und Raumgestaltung. Sonderpädagogik und Ausbildung z. HP Psy; weiterhin in ayurvedischer Ernährungslehre, Gewichtsreduktion mit Ayurveda, z. Massagetherapeutin im Ayurveda und 2007 Abschluss zur Psychologischen Therapeutin im Ayurveda mit Schwerpunkt Trauerarbeit; Mitglied im Verband "verwaister Eltern".

Termine:

Sa. 24.09.2022

So. 25.09.2022

Sa. 22.10.2022

So. 23.10.2022

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

540,- Euro *

Paracelsus Schule

Kaiserring 2-6

68161 Mannheim

Tel. 0621 - 418 32 32

Seminarnummer:

SSA68040622V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

