

Das Innere Kind: Wege zur Selbstliebe

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das glückliche innere Kind ist der Teil in uns, der sich geliebt fühlt, Spaß hat, ausgelassen ist und das Leben in vollen Zügen genießen kann.

Durch Nicht-Erfüllen von Bedürfnissen in der Kindheit ist jedoch häufig unsere Selbstliebe beschädigt und unser Inneres

Kind verletzt worden. Für dieses verletzte Innere Kind ist in unserer auf Wettbewerb getrimmten Leistungsgesellschaft kein Platz: Wir haben gelernt, es im Stich zu lassen und in uns auf Abstand zu halten. Stattdessen wird unser Leben häufig vom Inneren Antreiber und vom Inneren Kritiker bestimmt.

In diesem Seminar bekommen Sie die Gelegenheit, Kontakt mit Ihrem Inneren Kind aufzunehmen und den beschützenden, liebenden Anteil in Ihnen zu stärken, so dass Sie für Ihr Inneres Kind da sein und es versorgen können. Außerdem können Sie erforschen, wie die verschiedenen inneren Anteile wie der Innere Kritiker oder der Innere Antreiber im Alltag automatisch "das Ruder übernehmen" und Ihr Erleben bestimmen sowie Ihre Beziehungen beeinflussen.

Darüber hinaus lernen Sie, sich von der Dominanz des inneren Kritikers und des Inneren Antreibers zu befreien. Dadurch können Sie mehr Liebe für sich selbst entwickeln, und das glückliche Kind in Ihnen kann wieder lebendig werden und Farbe in Ihr Leben bringen.

Das Seminarnagebot richtet sich an therapeutisch Tätige oder auch an Therapeuten/innen, die selber an ihrem inneren Kind arbeiten wollen.

Dozent/in HP Anne Reeßing: Jg. 1960. Sie ist Bachelor of Science (B.Sc.) in Psychologie (Open University, England). Außerdem ist sie Heilpraktikerin und absolvierte eine Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie sowie in EMDR (Traumatherapie). Frau Reeßing besuchte Fortbildungen in Paar- und Familientherapie, systemischer Kompetenz (FFAK) und gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Zudem besitzt sie 40 Jahre Meditationspraxis. Nach jahrzehntelanger Erfahrung mit Seminaren der humanistischen Psychologie hat sie nach ihrem Psychologiestudium ein eigenes Seminarkonzept entwickelt, das auf den neuesten hirnwissenschaftlichen Erkenntnissen beruht. Ihre Seminare kombinieren die theoretische Klarheit der wissenschaftlichen Herangehensweise mit der praktischen Lebendigkeit alternativer Methoden.

Termine:

Sa. 21.09.2024

10:00-18:00 Uhr

So. 22.09.2024

09:00-17:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim**

Tel. 0621 - 418 32 32

Seminarnummer:

SSA68210924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

