

# Bioenergie-Ganzkörpermassage

inkl. Kopf und Gesicht

## BEAUTY / WELLNESS



Die Bioenergie-Ganzkörpermassage ist eine wunderbare Möglichkeit der Regeneration und eine sehr effiziente Behandlungsmethode, die auf Zellstruktur, Zellspannung und Zellinformation direkt Einfluss nimmt. Sie ist eine harmonisch aufeinander abgestimmte Behandlungsform, die

Elemente aus östlichen und westlichen Techniken kombiniert und enthält Elemente aus dem Ayurveda, der klassischen Massage und der Energiearbeit. Sie wirkt sowohl auf der Muskel und Gelenkebene, als auch im feinstofflichen Bereich. Die Meridiane und Chakren werden stimuliert und harmonisiert und durch Drücken bestimmter Akkupressurpunkte werden die Organe aktiviert.

Kräftige Griffe werden kombiniert mit sanften Streichungen und es gibt auch Momente des Innehaltens. So können energetische Blockaden gelöst und frische Energie zum Fließen gebracht werden und somit unserem Körper mehr Lebendigkeit und Leichtigkeit zu schenken. Leicht zu lernen erfordert sie jedoch eine ruhige, aufmerksame Präsenz des Behandlers.

Die Bioenergie-Ganzkörpermassage findet im Wellnessbereich und in Massagepraxen Verwendung, aber auch im privaten Bereich. Sie wird als äußerst angenehm und befreiend erlebt. Zum Einsatz kommen vorzugsweise warme Öle (auch Aroma-Öle).

Wirkung: Energetisierend, beruhigend (auch bei hyperaktiven Kindern), regt den Lymphfluss an, stärkt das Bindegewebe, steigert das Wohlbefinden, harmonisierend für das Herz-Kreislauf System.

Hilft bei: Allgemeinen Verspannungen, Schlafstörungen, Depressionen, Angstzuständen, hohem Blutdruck, Blasen- und Nierenproblemen, Migräne, müden Augen.

**Dozent/in Ulrike Wienholt:** Jg.1957; Studium der Germanistik und Biologie; 3-jährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik); Qualifikationen in den Bereichen: Meditative Atem-Entspannungs- und Bewegungsschulung, Imaginationmethoden, Kontemplationstechniken und Energie Massagen. Seit 1987 Aufbau und Leitung selbstständiger Seminartätigkeit und Praxis . Themen: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasie Reisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, Indonesische Massage, Ayurvedische Abhyanga Massage, Energetische Fußreflexmassage, Akkupressurmassage, Bio Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin Kompetenz und Herz bei den Paracelsusschulen mit ein.

Termine:

**Do. 29.10.2020**

10:00-18:00 Uhr

**Fr. 30.10.2020**

09:30-17:30 Uhr

Preis:

**420,- CHF \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule  
Oerlikonerstrasse 98  
8057 Zürich**

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

**SSA7092291020**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

