

Gezieltes Augentraining und Entspannungstechniken

Online Basiskurs

NATURHEILKUNDE



Termine:

Mi. 11.08.2021

Do. 12.08.2021

jew. 18:30-21:30 Uhr

Preis:

110,- Euro *

Paracelsus Schule
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38

Gehören Sie auch zu denjenigen, die mehrere Stunden täglich vor dem Bildschirm sitzen? Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Augen relativ schnell ermüden und die Sehkraft im Laufe des Tages nachlässt? Kennen Sie das auch? Der Arm ist einfach nicht mehr lang genug, um die Zeitung scharf lesen zu können!

Das kann daran liegen, dass der Augenmuskel (Ziliarmuskel) weniger elastisch wird. Doch wie jeden Muskel kann man auch den Ziliarmuskel trainieren. Mit gezieltem Augentraining sowie mit Atem - und Körperübungen können Sie Ihre Augen trainieren, gezielt entspannen und insgesamt für mehr Wohlbefinden sorgen.

Das Wissen aus dieser Fortbildung komplettiert jedes Praxisportfolio, bereichert auch die persönliche Gesundheitsroutine und kann im folgenden AUFBAUKURS vertieft werden.

Dozent/in HP Andrea Merle Schwörer: Lebt und arbeitet am Kaiserstuhl, geb. in Berlin. Sie ist seit über 20 J. in eigener Praxis und seit über 30 J. als Therapeutin für Einzelne, Paare und Gruppen, sowie als Dozentin aktiv. Darüber hinaus arbeitet sie als freischaffende Künstlerin, hat eine eigene Form der Kunst- und Gestalttherapie mit systemischer Grundlage begründet u. leitet Fastengruppen an. Weitere Ausbildungen absolvierte A. Merle Schwörer in TCM, HOM, BB Therapie, FRZM, OAP, NLP practitioner, Personal- und Businesscoach, Meditationslehrer, Aura- und Chakratherapeutin, Geistige Heilweisen, Meditations-, Kunst- Bewegungs- und Atemtherapie, systemische Therapie-Familienstellen, Trancearbeit, Innere Kind Heilung u.a., sie hat div. spirituelle Weihen, z.B. Reikimeisterin und -lehrerin.

Seminarnummer:

SSA74110821

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

