

Tanztherapie: Tänzerischer Dialog

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Tanztherapie versteht den Menschen als erlebendes Wesen, als eine sich bewegende Energie. Im Körper spiegeln sich alle Erfahrungen, Konzepte und Konditionierungen wider - er birgt aber auch die Weisheit zur Heilung, eine Fülle an Möglichkeiten zur Veränderung, an Ressourcen und Fähigkeiten. Tanztherapie

bietet einen wertfreien Entwicklungsraum, um inneres und äußeres Erleben in Bewegung umzusetzen, zu erforschen und zu verändern. So kann sich der Mensch selbstbestimmt, kompetent und kreativ Vitalität, Lebendigkeit und Erlebnisfähigkeit zurückerobern.

Der tänzerische Dialog (zwei Menschen beziehen sich aufeinander) kann der Kontaktaufnahme dienen, dem Sich-kennenlernen und dazu, eine Beziehung zu entwickeln (wir gehen in Resonanz). Dabei zeigt er aber auch Kontakt- und Beziehungsmuster auf und ist ein effektiver Weg, diese zu erkennen, zu erforschen, zu verändern und aus festgefahretem herauszufinden.

In diesem Workshop lernen Sie durch praktische Beispiele einige Formen des tänzerischen Dialogs kennen und können diese in Einzel- oder Gruppensitzungen anwenden. Wir erfahren etwas über den, mit dem wir tanzen, nicht aus distanzierter Weitsicht, sondern auch aus der Nähe, nicht nur in der Beobachtung, sondern auch in der Resonanz, und derjenige über uns.

Ein mutiger, kreativer und sich ständig wandelnder, interaktiver Prozess!

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die mit Menschen arbeiten und die daran interessiert sind, ihr „Handwerkzeug“ zu erweitern, und an alle an Bewegung, authentischem Ausdruck und Selbsterfahrung Interessierte.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine Unterlage und Decke mitbringen.

Dozent/in Sybille Böttle: Jg. 1961, einen Sohn, Industriekauffrau. Sie absolvierte von 1999-2001 eine Ausbildung in Shiatsu u. Akupressur (Thalamus-Schule). Von 2013-2016 folgten eine tanztherapeutische Ausbildung im "Wendepunkt" in Ratzenried, parallel dazu die Ausbildung zur systemischen Aufstellungsleiterin und Einzelarbeit bei Dr. Borck (DGfS). Aktuell laufende Fortbildungen: Meditationslehrerin, Erdhüterin, Dekonditionierungscoach und holistisch integrative Aufstellungsarbeit. Seit 2014 leitet Sie mit Begeisterung und Kreativität Frauengruppen. Themenschwerpunkte: Stille, Meditation, Selbsterkenntnis, Rückverbindung zur Erde und zur eigenen Natur, Körper- und Energiearbeit, Entfaltung des eigenen Potentials. "Weit weg von unseren Vorstellungen über richtig und falsch ist ein Feld. Ich treffe dich dort." Rumi

Termine:
So. 01.11.2020
10:00-17:00 Uhr

Preis:
130,- Euro *

Seminarort:
Paracelsus Schule
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38

Seminarnummer:
SSA74190920V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

