

Gesundes Arbeiten im Homeoffice

Selbstmassage und Entspannungstechniken

Webinar/Online

NATURHEILKUNDE



So hilfreich die Arbeit am Computer sein mag, unser Körper schätzt die langen Zeiten sitzend vor dem Bildschirm eher nicht. Dazu kommt das oft angestrengte, stundenlange Schauen auf den Bildschirm.

Zudem fehlen im Homeoffice - ohne Bürostuhl und höhenverstellbaren Tisch - meist auch die entsprechenden Möglichkeiten, die physiologisch beste Arbeitshaltung einnehmen zu können.

Termine:
Fr. 22.01.2021
18:30-21:30 Uhr

Preis:
60,- Euro *

Seminarort:
Paracelsus Schule
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38

In diesem Kurs gibt es die besten Tipps und Tricks gegen:

- müde Augen
- verspannte Schultern
- Rückenschmerzen
- innere Anspannung
- einseitiger Belastung

Dieses Anti-Stress-Training bringt Sie wieder richtig auf Kurs. Frisch präsentiert und sofort anwendbar für jeden selbst und zum Weitergeben in der Praxis.

Seminarnummer:
SSA74220121web

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Andrea Merle Schwörer: Lebt und arbeitet am Kaiserstuhl, geb. in Berlin. Sie ist seit über 15 J. in eigener Praxis als Therapeutin für Einzelne, Paare und Gruppen, sowie als Seminarleiterin/-ausbilderin aktiv. Darüber hinaus arbeitet sie als freischaffende Künstlerin, hat eine eigene Form der Kunst- und Gestalttherapie mit systemischer Grundlage begründet und leitet seit vielen Jahren Fastengruppen an. Weitere Ausbildungen absolvierte Andrea Schwörer in TCM, HOM, BB Therapie, Fußreflexzonen-therapie, OAP, NLP practitioner, Personal- und Businesscoach, Meditationslehrer, Aura- und Chakrathérapeutin, Geistige Heilweisen, Meditations-, Kunst-Bewegungs- und Atemtherapie, systemische Therapie-Familienstellen, Trancearbeit, Innere Kind Heilung u.a., sie hat div. spirituelle Weihen, z.B. Reikimeisterin und -lehrerin.

