

Meditations- und AchtsamkeitslehrerIn

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Unternehmen freiberuflich ausgeübt werden.

Inhalte: Die Teilnehmer/innen lernen zunächst Meditationstechniken für unterschiedliche Bedürfnisse oder Zugänge in eigener Erfahrung kennen. Unter anderem: Entspannungsmeditationen; Methoden zur Geistesschulung und Bewusstseinsentwicklung; therapeutisch und energetisch wirksame Praktiken

Im weiteren Verlauf üben wir das Anleiten in der Gruppe, reflektieren und teilen unsere Erfahrungen. Wir lernen, die eigene Wahrnehmung zu beobachten, ohne sie zu bewerten und achtsam mit uns und unseren Mitmenschen umzugehen.

Von den künftigen Kursleitern wird zur Ergänzung des Präsenzunterrichts zwischen den beiden Fortbildungsmodulen eine tägliche Praxis von je einer Stunde erwartet.

Die Eignung zum Lehren und Anleiten von Meditationstechniken wird während der häufigen Übungssequenzen festgestellt, auf eine schriftliche Abschlussprüfung wird in diesem Lehrgang bewusst verzichtet.

Ziele: Ihre Selbsterfahrung in den wichtigsten Übungsformen vertiefen; Unterschiede der verschiedenen Techniken erkennen und erleben; eigene Neigung zu bevorzugten Techniken entdecken; Vertrauen im freien Anleiten und Sprechen vor der Gruppe kultivieren; Freude und Leidenschaft am Meditieren und Lehren entdecken

Nach der Fortbildung gelingt es: Kurse für gesundheitsbewusste Menschen professionell durchzuführen; Fragen zur Praxis und Auswirkungen von Übungen umfassend begegnen zu können; durch Integration des Erlebten das eigene Privat- und Berufsleben zu bereichern

Kommen Sie zu uns und erweitern Sie Ihr Praxisportfolio. Wir freuen uns auf Sie!

Dozent/in Christoph Hetzenecker: Herr Hetzenecker, geboren in Regensburg, studierte Theaterwissenschaft, Musikwissenschaft und griechische Philologie in München und arbeitete danach im Bereich Regieassistent für Schauspiel und Musiktheater. Vor einigen Jahren begann er, sich intensiv mit den Themen Spiritualität und Bewusstsein auseinanderzusetzen. Sein besonderes Interesse gilt dabei den schamanischen Traditionen Hawaiis, der HUNA-Lehre. Zudem erhielt er die Einweihungen in den 1. und 2. Grad Usui Reiki und praktiziert Reiki in Regensburg. 2019 schloss er die Ausbildung zum Meditationslehrer an der Paracelsus Schule Regensburg ab und ist seit diesem Jahr im Team der Schule für meditative Lebenskunst als Meditationslehrer an verschiedenen Paracelsus Schulen tätig.

Termine:

Fr. 18.06.2021

14:00-21:00 Uhr

Sa. 19.06.2021

So. 20.06.2021

jew. 09:00-19:00 Uhr

Fr. 23.07.2021

14:00-21:00 Uhr

Sa. 24.07.2021

09:00-19:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine

unter paracelsus.de

Preis:

1540,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Bayerstr. 16 a

80335 München

Tel. 089 - 59 78 04

Seminarnummer:

SSA80180621

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

