

Ayurvedische Ernährungsberatung

Einführung

BEAUTY / WELLNESS

© go4img-Fotolia.com



Termine:
Do. 20.02.2025
12:30-20:30 Uhr

Preis:
165,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04

Ayurveda ist die Lehre für ganzheitliches Wohlbefinden und Gesundheit. Sie hat ihren Ursprung im asiatischen Raum, in und um Indien und Sri Lanka. Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda: „Das Wissen vom (langen) Leben“.

Für eine ayurvedische Ernährung sind einige grundsätzliche Dinge zu berücksichtigen: die Auswahl der Zutaten, Art der Zubereitung, aber auch die mentale Verfassung des Kochs. Dies trägt enorm zur Bekömmlichkeit und Verwertbarkeit des Essens bei. Dieser Kurs versetzt die Teilnehmer in die Lage diese wichtigen Dinge in den Alltag zu integrieren. Sie lernen unter anderem ayurvedische Heilpflanzen und Gewürze und ihre Wirkung kennen. Dadurch ist es möglich für jeden Menschen individuell eine gesunde Verdauung und einen gesunden Stoffwechsel zu fördern.

Seminarnummer:
SSA80200225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Jan Gruner: Jg. 1964, nach technischer Ausbildung und einigen Jahren im Einzelhandel mit Ausbildungsverantwortung wurde die Naturheilkunde immer mehr zum täglichen Thema und Interesse. In der Folge absolvierte er eine HP-Vollzeitausbildung mit abschließender und erfolgreicher Prüfung beim Gesundheitsamt Berlin-Lichtenberg. Niedergelassen seit 2003 sind seine Fachgebiete in der eigenen Praxis die Homöopathie, Phytotherapie, Ohrakupunktur, die mikrobiologische Therapie sowie die Wirbelsäulen- und Gelenktherapie. Ein weiteres Spektrum ist die ganzheitliche Männerheilkunde mit Therapien für männerspezifische Beschwerden.



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 11.12.2024

München

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien