

Ganzheitliche/r Ernährungsberater/in

BEAUTY / WELLNESS



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus - Vegane Ernährung; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter:
<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in Monika Heyng: Frau Heyng ist Fachkrankenschwester für Intensivpflege, Dialyse und Heimbeatmung sowie Lehrerin für Gesundheits- und Pflegeberufe. Die Ausbildung zur Ganzheitlichen Ernährungsberaterin und Gesundheitspraktikerin mit Fachqualifikation für Diabetes und Dialyse runden ihr Profil ab. Seit 2005 ist sie selbstständige Ernährungsberaterin für Personal Food Training und Coaching und gibt ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.

Termine:

Sa. 23.11.2024

So. 24.11.2024

Sa. 11.01.2025

So. 12.01.2025

Sa. 08.02.2025

So. 09.02.2025

Sa. 15.03.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04**

Seminarnummer:

SSA80210924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

