

Keine Angst vor Vorträgen, Prüfungen und wichtigen Gesprächen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Sa. 26.03.2022
09:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus Schule
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04

Ob bei einer wichtigen Prüfung, einer Präsentation vor Publikum, einem Vorstellungsgespräch, einem Kundengespräch oder dem Termin beim Chef: Wer kennt nicht die Aufregung vor dem „Auftritt“, die sich von Nervosität bis zu Panik und Blackout steigern kann? Der Körper reagiert mit einem Schweißausbruch, die Hände zittern, der Kopf ist rot. Ihr Wissen, Ihre Fähigkeiten und Ihr Charme sind wie weggeblasen. In diesem Workshop entdecken Sie individuelle Stellschrauben, die dabei helfen, beim großen Auftritt selbstbewusst zu zeigen, was wirklich in Ihnen steckt.

Inhalte des Seminars:

- Mentaltechniken aus dem NLP
- Interventionen aus der positiven Psychologie
- Ressourcen aktivieren
- Körperhaltung, Stimme und Atem
- Die „Tricks“ der Profis
- Selbsterfahrung, Feedback und Reflexion
- Integration der Methoden in die Arbeit mit Klienten

Dozent/in HP Psy Anke Waterkamp: Jg. 1969, Studium der Informatik und Psychologie. Selbständig als Coach und Trainerin für Kommunikation und Führung sowie als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Aus- und Fortbildung als NLP-MasterCoach und Trainerin (DVNLP), in tiefenpsychologischer und existentieller Psychotherapie (BITEP), als EMDR-Trauma-Therapeutin (VDH/DGMT) und in der Arbeit mit dem Enneagramm. Viele Jahre Erfahrung als Projektleiterin und Führungskraft in der Wirtschaft. Sie arbeitet heute schwerpunktmäßig als Therapeutin in eigener Praxis in München-Pasing und Waal (bei Landsberg am Lech) und begleitet Menschen in Workshops und Seminaren einfühlsam auf dem Weg der Selbsterfahrung und der Entfaltung ihres Potentials.



Seminarnummer:
SSA80260322

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

