

Biografiearbeit mit älteren Menschen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
So. 16.05.2021
10:00-18:00 Uhr

Preis:
145,- Euro *

Seminarort:
**Paracelsus Schule
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24**

Wir sind, was wir von uns erinnern. Mit zunehmendem Alter werden wir an Lebenserfahrung reicher oder Erinnerung beginnt zu schwinden. Achtsame Methoden, die einladen zum Erinnern und Erzählen, dem Leben rückwärts Sinn verleihen, Verstehen des eigenen Weges.

Vorgestellt werden Übungen, die Erinnerung über unsere Sinne ansprechen: hören, riechen, fühlen und schmecken weckt intuitiv Bilder und Erlebtes. Mitbringen: Ein Lieblingslied und zum gemeinsamen Mittagessen eine einfache, mit den Teilnehmer/innen teilbare Lieblingspeise – ob Butterbrezel oder Nudelsalat.

Das Seminar ist Bestandteil des "Fachtherapeuten/in, -berater/in für Biografiearbeit" und kann hier als Modul separat gebucht werden. Geeignet für Menschen, die kreativ mit Gruppen arbeiten oder einfach neugierig sind den eigenen Selbsta Ausdruck zu erweitern.

Dozent/in Gabriele Aigner: Die Dozentin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und arbeitet in eigener Praxis als systemische Einzel-, Paar- und Sexualtherapeutin. Sie ist IFW und DGSF zertifiziert, außerdem ist sie klinische Sexologin, ISI zertifiziert ZIST. Frau Aigner ist Speakerin, Hochschuldozentin, Unternehmenstrainerin und lehrt an Bildungsinstituten. In ihrer Arbeit mit Menschen verbindet sie vielfältige Methoden in empathisch einladender und kreativer Weise. Sie absolvierte Ausbildungen u.a. zur Lebens- und Sozialberaterin, systemischen Supervisorin, Curriculum Systemische Paartherapie, in Sexualtherapie, zum Erwachsenenbildner und in Transpersonaler Psychologie.

Seminarnummer:
SSA82130321V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

