

Meditations- und Achtsamkeitslehrer/in

Fachausbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Meditation und Achtsamkeit erfahren aufgrund des derzeitigen Bewusstseinswandels ein breites öffentliches Interesse. Ihre Wirkung spricht seit langer Zeit für sich. Kein Wunder: Meditation und Achtsamkeit sind eigentlich unser natürlicher Zustand, den die meisten von uns einfach nur vergessen haben! Oder

um es mit den Worten des indischen Weisheitslehrers Ramana Maharshi zu sagen: "Wenn Meditation keiner Mühe mehr bedarf, erkennen wir, dass sie unser wahres Wesen ist."

Wir dürfen uns jetzt wieder an diesen Zustand erinnern! Und dafür gibt es Techniken, die uns dabei unterstützen können. Sie lernen in entspannter Atmosphäre geführte, aktive, lösende, zentrierende und kontemplative Meditationstechniken kennen. Die Fachausbildung vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten, um sich auf die eigene Intuition einzulassen und ein Verständnis von Meditation und Achtsamkeit zu vermitteln. In kompakter Form erlernen Sie, Meditierende aus dem Herzen authentisch anzuleiten und zu begleiten. Darüber hinaus verhelfen Sie sich selbst und anderen zu Ausgeglichenheit und Lebensfreude und entwickeln Gelassenheit und tiefes Vertrauen in sich und das Leben.

Dafür bietet sich Ihnen hier der Rahmen für jede Menge Übungspraxis. In Kleingruppen lernen Sie, Meditationen anzuleiten und einander zu vertrauen. Selbsterfahrung und Eigenwahrnehmung sind wichtige Meilensteine auf dem Weg z. Meditations- und Achtsamkeitslehrer/in.

Diese intensive Qualifizierung eignet sich sowohl, um die persönliche Meditations- und Achtsamkeitspraxis zu etablieren oder zu erweitern, als auch um sich darauf vorzubereiten, Meditation professionell anbieten und durchführen zu können. Als Meditations- und Achtsamkeitslehrer/in können Sie in eigener Praxis (für sich stehend bzw. als Ergänzung zu einer bereits bestehenden Beratungspraxis) selbständig, oder bei entsprechenden Anbietern wie Bildungsinstituten, Wellnesseinrichtungen, Hotels und Firmen als Freiberufler/in tätig werden.

Dozent/in Christoph Hetzenecker: Herr Hetzenecker, geboren in Regensburg, studierte Theaterwissenschaft, Musikwissenschaft und griechische Philologie in München. Vor einigen Jahren begann er, sich intensiv mit den Themen Spiritualität und Bewusstsein auseinanderzusetzen. Sein besonderes Interesse gilt dabei den schamanischen Traditionen Hawaiis, der HUNA-Lehre. Gemeinsam mit seiner Frau hat er es sich zur Aufgabe gemacht, spirituelle Reisen nach Hawaii zu leiten, um so möglichst vielen Menschen das Erlebnis des Aloha-Spirits live vor Ort zu ermöglichen. 2019 schloss er die Ausbildung zum Meditations- und Achtsamkeitslehrer an der Paracelsus Schule Regensburg ab und ist seitdem auch als Meditationslehrer an verschiedenen Paracelsus Schulen in Deutschland tätig.

Termine:

Fr. 09.04.2021

14:00-21:00 Uhr

Sa. 10.04.2021

So. 11.04.2021

jew. 09:00-19:00 Uhr

Fr. 07.05.2021

14:00-21:00 Uhr

Sa. 08.05.2021

09:00-19:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

1620,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Bahnhofstr. 17

94032 Passau

Tel. 0851 - 7 39 61

Seminarnummer:

SSA83061120

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

