

Therapeutische Hypnose

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose bedeutet wörtlich übersetzt 'ein dem Schlaf oder Halbschlaf ähnlicher, durch Suggestion hervorgerufener Zustand'.

Bei einer Hypnose wird der/die Klient/in durch spezielle Techniken in einen tiefen Trancezustand geführt, der sich wie ein tiefer Entspannungszustand anfühlt. In diesem Zustand, in dem sich nachweislich die Gehirnfunktion verändert, verlieren der Verstand und die Vernunft ihre Einflussmöglichkeiten und es entsteht ein Zugang zu unterbewussten Seelenthemen. Unser Unterbewusstsein hat die Aufgabe, Körperfunktionen zu erhalten und Emotionen zu steuern. Darüber hinaus dient es dem Schutz vor der Überflutung mit Emotionen und als Wissensdatenbank. Es beherbergt unsere verborgenen Sehnsüchte, Bedürfnisse und versteckten körperlichen Empfindungen. Verdrängte Konflikte können im Zustand der Hypnose aufgedeckt, bestimmte Verhaltensweisen gesteuert und verschiedene psychische und psychosomatische Krankheitsbilder durch die Bewusstwerdung positiv beeinflusst werden.

Seminarinhalt: Geschichte der Hypnose • Anwendungsgebiete und Wirkungsweise • Indikationen, Kontraindikationen und Gefahren • Ablauf einer Hypnose • Selbsthypnose • und vieles mehr ...

Neben den theoretischen Grundlagen legen wir in diesem Seminar viel Wert auf praktisches Üben.

Das Seminar richtet sich nicht nur an Heilpraktiker/innen, Coaches und Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Hintergrund, sondern auch an allgemein Interessierte, die neugierig sind, neue Entspannungstechniken zu erlernen und schon immer wissen wollten, wie wirkungsvoll Hypnose sein kann.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach dem Heilpraktikergesetz.

Dozent/in Georg Schlamminger: Jg. 1982, wohnhaft in Regensburg; zunächst ließ er sich zum Gesundheits- und Krankenpfleger ausbilden. Darauf aufbauend hat er das Studium Gesundheits- und Pflegemanagement absolviert. In seiner beruflichen Tätigkeit in verschiedenen Einrichtungen des Gesundheitswesens im In- und Ausland durfte er viele Menschen in den verschiedensten Phasen ihres Lebens und mit den unterschiedlichsten Herausforderungen und Emotionen kennenlernen und begleiten. Daraus hat sich ergeben, dass Herr Schlamminger mehrere Aus- und Weiterbildungen im Bereich psychologische Beratung, Hypnose und psychosomatische Energetik absolviert hat und in Regensburg eine eigene Praxis in diesem Bereich führt. Zusätzlich ist Herr Schlamminger noch als Abteilungsleiter in einem Regensburger Krankenhaus tätig.

Termine:

Sa. 06.02.2021

So. 07.02.2021

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

250,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Heinkelstraße 1

93049 Regensburg

Tel. 0941 - 599 92 11

Seminarnummer:

SSA84060221

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

