

Selbsthypnose für pflegende Angehörige

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Pflegende Angehörige sind enormen Belastungen ausgesetzt. Moralvorstellungen und Erwartungen der Familie, Nachbarn, der Gesellschaft und nicht zuletzt der zu pflegenden Person selbst, beeinflussen nicht nur die Versorgung an sich. Das eigene Verantwortungsgefühl füreinander und ein gewisser Druck von außen sind oft

ausschlaggebend dafür, dass man sich für die Pflege eines Angehörigen entscheidet, obwohl man das gar nicht möchte.

Wenn sich der pflegende Angehörige dann überfordert fühlt, womöglich glaubt, versagt zu haben, ist das oft nicht den Aufgaben und der Organisation der Pflege geschuldet. Vielmehr sind es die seelischen Belastungen und das Nicht-Ausleben-Können der eigenen Bedürfnisse, die zu einer Überforderung führen. Selbsthypnose ist eine wirkungsvolle Entspannungstechnik, mit der man die Belastungen des Alltags bearbeiten und positiv beeinflussen kann.

Sie lernen in diesem Seminar:

- wie Sie schnell und einfach in einen tiefen Entspannungszustand gelangen
- wie Sie Kontakt zum eigenen Unterbewusstsein herstellen können
- wie Sie mit belastenden Situationen besser umgehen können
- wie Sie Ihre eigenen Ziele und Bedürfnisse finden und umsetzen können

Neben den theoretischen Grundlagen wird in diesem Seminar viel Wert auf praktisches Üben gelegt. Das Seminar richtet sich an pflegende Angehörige und an allgemein Interessierte, die eine neue Entspannungstechnik erlernen möchten. Für therapeutisch Tätige bietet der Kurs sowohl eine Erweiterung des Praxisportfolios, als auch eine wertvolle Selbsthilfe für den Berufsalltag.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach § 1 Heilpraktikergesetz.

Dozent/in Georg Schlamminger: Jg. 1982, wohnhaft in Regensburg; zunächst ließ er sich zum Gesundheits- und Krankenpfleger ausbilden. Darauf aufbauend hat er das Studium Gesundheits- und Pflegemanagement absolviert. In seiner beruflichen Tätigkeit in verschiedenen Einrichtungen des Gesundheitswesens im In- und Ausland durfte er viele Menschen in den verschiedensten Phasen ihres Lebens und mit den unterschiedlichsten Herausforderungen und Emotionen kennenlernen und begleiten. Daraus hat sich ergeben, dass Herr Schlamminger mehrere Aus- und Weiterbildungen im Bereich psychologische Beratung, Hypnose und psychosomatische Energetik absolviert hat und in Regensburg eine eigene Praxis in diesem Bereich führt. Zusätzlich ist Herr Schlamminger noch als Abteilungsleiter in einem Regensburger Krankenhaus tätig.

Termine:

Sa. 16.01.2021
09:00-18:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11

Seminarnummer:

SSA84160121

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

