

Ayurvedisch Fasten und Entschlacken

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
Sa. 06.07.2024
10:00-17:00 Uhr

Preis:
120,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Nach der ayurvedischen Lehre wird im Laufe des Winters der Stoffwechsel (agni) geschwächt und unverstoffwechselte Rückstände werden im Gewebe als Schleim und Schwere angesammelt.

Wenn Ende Februar die Sonne wieder höher steigt, ist es eine gute Zeit, diese Schlacken aus dem Körper auszuleiten. Neben der bekannten Pancakarma-Kur sind das Fasten und Entschlackungsdiät weitere, mildere Formen einer „leichtmachenden“ (langhana) Behandlung. In diesem Seminar werden wir kurz den Stoffwechsel aus der Sicht des Ayurveda besprechen, um die Wirkungsweise des Fastens bzw. einer Entschlackungsdiät zu verstehen bevor wir auf den Aufbau und den Ablauf einer Kur genauer eingehen.

Auch die geistig-spirituelle Ebene einer ganzheitlichen Fastenkur wird in diesem Seminar behandelt.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie ebenfalls an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in HP Larisa Wegmann: Jg. 1966, verheiratet, 3 Kinder. Die Naturheilkunde begleitet Frau Larisa Wegmann seit ihrer Kindheit. Nach ihrem BWL-Studium arbeitete sie mehrere Jahre im Managementbereich im Gesundheitswesen. Parallel dazu hat sie sich als Autodidaktin mit unterschiedlichen Verfahren der Naturheilkunde beschäftigt und sie im Alltag für sich und Familie erfolgreich eingesetzt. Die Begegnung mit Ayurveda ist zum Wendepunkt ihres Lebens geworden. In wenigen Jahren absolvierte sie eine mehrstufige Ausbildung in Ayurveda-Medizin und erlangte die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde nach dem Heilpraktikergesetz. Seit 2016 ist Frau Wegmann in eigener Praxis für Ayurveda-Medizin in Bad Neustadt a. d. Saale tätig.

Seminarnummer:
SSA87060724

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

