

Mit Kinderyoga und Achtsamkeit zum entspannten pädagogischen Alltag

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

© Anja Dreier Adam - Fotolia.com



Unsere Kinder wachsen in einer turbulenten Zeit auf. Viele Termine, viele Verpflichtungen, zum Teil wenig Bewegung und Ausgleich. Dies führt zu angestauten Energien, Verspannungen, Unausgeglichenheit und motorischen Einschränkungen. Im pädagogischen Alltag kann es zu Unruhen in der Gruppe führen. Konzentration von Kindern und Fachkräften leidet unter dem Lärmpegel und der Geduldsfaden wird immer dünner.

Termine:

Sa. 15.06.2024
09:30-16:00 Uhr
So. 16.06.2024
10:00-14:00 Uhr

Preis:

190,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen von Kinderyoga und Achtsamkeit. Durch viele praktischen Übungen bekommen Sie ein Werkzeug an die Hand, das jederzeit flexibel einsetzbar ist und bei regelmäßiger Anwendung zu einem entspannterem Gruppenklima führt.

Inhalte:

- Einblick in die kindliche Entwicklung aus der motorischen und entwicklungspsychologischen Sicht
- Bewegung als Schlüssel zur Entspannung
- Grundlagen von Kinderyoga
- Achtsamkeit mit Kindern Leben
- Tools, um Gelassenheit in den Alltag zu integrieren
- Praktische Durchführung einer Kinderyogastunde

Das Seminar ist für therapeutische Fachkräfte und für alle Berufsgruppen, die ihre Arbeit mit Kindern durch ein neues Angebot bereichern wollen.

Dozent/in Olesja Merklinger: Jg. 1983. Nach der Ausbildung zur Jugend- und Heimerzieherin mit anschließender Berufserfahrung bekam Frau Merklinger zwei Kinder und kam 2009 in die Berufswelt als Erzieherin zurück. Im Jahre 2018 startete sie ein Fernstudium zur Erziehungs- und Entwicklungsberaterin, die sie 2020 erfolgreich abschloss. Während der Tätigkeit als Schulsozialarbeiterin begann sie ein Fernstudium zur psychologischen Beraterin. Im Herbst 2021 machte sie den Trainerschein zu Kinderyogalehrerin. Seit 2021 arbeitet Frau Merklinger freiberuflich als Persönlichkeitscoach mit den Schwerpunkten Selbsterkenntnis, Persönlichkeitsentwicklung, Burnout-Prävention, Achtsamkeit und Meditationstraining.

Seminarnummer:

SSA89150624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 04.04.2024

Augsburg

PARACELUSUS
die Gesundheitsakademien