

Werden Sie Ersthelfer bei psychischen Notfällen / Krisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Jedes Jahr erkrankt etwa jeder Vierte in Deutschland an einem psychischen Leiden. Auch Sie kennen bestimmt jemanden in Ihrem Umfeld, der an einer psychischen Störung erkrankt ist oder schon länger darunter leidet.

Oftmals wissen diese Menschen nicht, was ihnen gerade widerfährt und geraten in Krisen- und Notfall-Situationen, in denen sie Hilfe von außen benötigen.

Dieser Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Notfällen / Krisen richtet sich wie ein physischer Erste-Hilfe-Kurs an Jede(n).

Er vermittelt grundlegendes Wissen über die nach außen sichtbaren Zeichen verschiedener psychischer Notfälle und die entsprechenden, im Alltag auftretenden Krisensituationen. Sie erlernen in diesem Kurs den ersten Umgang mit einer betroffenen Person.

Als Ersthelfer wissen Sie nach Absolvieren des Kurses, wie Sie, nach außen sichtbare Zeichen eines psychischen Notfalls deuten können, auf eine Person in einer psychischen Krise zugehen, wie Sie ihr helfen, sie unterstützen, informieren und sogar ermutigen können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und ihre Ressourcen zu stärken.

Es geht nicht darum, eine therapeutische Hilfe anzubieten, sondern ein erstes Glied in der Folgeversorgung zu sein.

Jeder ab 18 Jahren kann Ersthelfer bei psychischen Notfällen / Krisen werden

Zielgruppe: Psychologische Berater/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen. Aber auch Menschen, die mit Menschen arbeiten, wie Lehrer, Sozialarbeiter, Führungskräfte, etc. ist es sinnvoll, einen Erste-Hilfe-Kurs für physische Notfälle absolviert zu haben.

Dozent/in HP Psy Bernd Dorst: Jg. 1973. Herr Dorst ist HP Psy, Dipl.-Kfm., Personal- und Business-Coach, Mediator (univ.-gepr.). Ausgebildet in Hypnose, EMDR, Embodimind, System- und Team-Coaching (inkl. Aufstellungen), Schema-Fokussierter Integrativer Psychotherapie, Sophrologie, lösungsorientierten Verfahren, AT, PMR, Resilienztrainer, Trainer (IHK Darmstadt) und psychosozialer Notfallversorgung/Suizidprävention. Schwerpunkte seiner Tätigkeit in eigener Praxis sind Stress-/ Burnout-Beratung und -Management, Angst- und Panikstörungen, depressive Verstimmungen und die Behandlung von Belastungsreaktionen nach traumatischen Erlebnissen. Seit 2018 bringt er seine Kompetenz und Erfahrung bei den Paracelsus Gesundheitsakademien ein.

Termine:

Do. 11.07.2024

Fr. 12.07.2024

Di. 16.07.2024

Mi. 17.07.2024

jew. 17:30-20:30 Uhr

Preis:

240,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSB111030724V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien