Klopfakupressur – eine schnelle Selbsthilfe-Technik aus der energetischen Psychotherapie - Online Seminar

NATURHEILKUNDE

Die Ursache aller negativen Emotionen – eine Störung im körpereigenen Energiesystem!

Diese geniale Anwendung von Akupressur auf Meridianpunkten kann eine schnelle Entlastung bei Stress sowie bei schädigenden Verhaltensmustern und behindernden Emotionen schaffen. Die Methode eignet sich zur Selbsthilfe und wird dem Bereich der energetischen Psychologie zugerechnet.

Durch das Beklopfen bestimmter Energiepunkte auf den Meridianen (Körperpunkte, ähnlich den Akupunkturpunkten) und das Fokussieren auf ein problematisches Thema wird das Energiesystem des Körpers so beeinflusst, dass sich Energieblockade auflösen.

Das Besondere an der Klopfakupressur ist nicht nur ihre Effektivität, sondern auch die Schnelligkeit, in der fühlbare und dauerhafte Ergebnisse erreicht werden können. Dabei lässt sich die Klopfakupressur auch mit anderen Methoden sehr gut kombinieren. Sie ist einsetzbar bei: Panik und Ängsten (Flug-, Höhen-, Platzangst), Phobien, Schlafstörungen, Burnout, Depressionen, Wut, Ärger, Eifersucht, Schuldgefühle, Essstörungen, Missbrauch, Traumata, belastende Erinnerungen, z. B. nach einem Unfall, körperliche Beschwerden, Leistungsdruck, Versagensängsten, Lernblockaden, etc.

Seminarinhalt:
Einführung in die Grundlagen
- Atemtechniken als Vorbereitung
- Wie und wo klopfe ich richtig?
- Wie finde ich die richtigen Sätze?
- Wann brauche ich keine Sätze?
- Was tun, wenn es nicht klappt?
- Wie erkenne ich eine Sabotage meines Inneren?
- Wie kann ich erkennen, ob das Problem wirklich gelöst ist?
- Was mache ich, wenn ich nichts fühle?
- Klopfakupressur im Akutfall und bei Schmerzen

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in Bettina Medina Benoit: Jg. 1959, 2 erwachsene Kinder. Nach der Ausbildung zur Köchin u. Restaurantfachfrau mit anschließender Berufserfahrung fühlte sie sich zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen. Sie absolvierte eine Ausbildung als Vitalstoffcoach und arbeitete für ein US Unternehmen als Vertriebsleiterin, gefolgt von einer Ausbildung zur Versicherungsfachfrau und Finanzkauffrau/Finanzplanerin. Parallel bildete sich Frau Benoit in Rhetorik und Kommunikation weiter. 2006 folgte eine Weiterbildung in NLP in London bei Anthony Robbins (USA) sowie Seminare in Kinesiologie, systemischen Familienstellen, Silva-Mind-Control-Methode und Dorntherapie. 2007-2008 folgte eine Ausbildung zum MEK-Coach in der AETB-Akademie Mausmühle/ Westerwald. Seit 2010 arbeitet sie als MEK-Coach in einer Gemeinschaftspraxis und ist ehrenamtlich in einem Alten- und Pflegeheim tätig.

Termine:
Fr. 04.11.2022
Sa. 05.11.2022
jew. 09:00-17:30 Uhr

Preis:
285,- Euro *

Paracelsus Schule
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSB111041122

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Paracelsus Schule
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 04.04.2022